

HP「みんなのスポーツ」

## パラ競技を紹介

NPO開設

障害者スポーツの普及に取り組むNPO法人STAND（伊藤数子代表理事）は、パライピック競技の魅力や練習法を紹介したホームページ「みんなのスポーツ」(<http://minepo.com/>)を開設した。

全国の施設や学校で体験会を開いてもらい、障害者がスポーツ

を楽しむ機会を増やそうと作った。ゴールボールや床に座って行うシッティングバレーボールを取り上げ、歴史やルール、指導のポイントをまとめた。プレアの解説や世界で活躍する10選手のインタビュー動画も掲載した。紹介する競技は今後増やす。

開設は1通のメール

がきっかけだった。2年前、都内で障害者スポーツの体験会を開いたところ、後日、仙台市の障害児の親から「来年はぜひ参加したい」と届いた。各地で体験会を開くための参考になればと今春ホームページを公開。4月にはこれを活用し、都内のスポーツクラブが体験会を開いた。伊藤さんは「学校の授業でも活用してほしい。健常者もともに楽しんで」という。詳しくは、同法人（03・5773・4705）。