

つるべ荘デイ 3月号

節分の日 ~つるべ荘~2月 3日♪



鬼は外、福は内！節分は、季節を感じる催しもの♪

①恵方巻を食べる→ちらし寿司を作って食べよう！②豆まき→赤鬼・青鬼チームを結成しボール投げや的当て、豆つかみの三番勝負。③年の数だけ豆を食べる→掴めるだけお菓子を取ろう。とにかく、楽しみました。笑いました。真剣になりました。程よい疲れと満足度、そして2月を満喫しました。



3月の行事予定

- おはぎ作り：13日・16日 春のお彼岸のお供えです。
- 慰問会：7日 ほがらか会 13日 ハンドマッサージ

外食会 ~2月20・21・22日♪~



雪が融け、無事出かけることができました。今回は「丸亀製麺」「すし食いねえ」「海鮮レストラン陣笠」の3か所へ少人数でぶらっと外食へ。どこも人気店で、たくさんのお客さんに囲まれながら、堂々とたる食べっぴりで満腹・満喫・美味しく頂いてきました。お店の方、居合わせたお客様などからたわいもない会話や声掛け、ドアを開けてくれたりとサポートをしてもらったり。日常の小さな刺激となり、交流となり、楽しい時間となりました。



慰問会

~笑いヨガ~ 2月14日♪ ~ハンドマッサージ~ 2月15日♪
~あさひこども園~ 2月21日♪ ~ほがらか会~ 2月28日♪

