

# 節分の日 ~ つるべ荘 ~ 2月 3日 ♪

鬼は外、福は内！節分は、季節を感じる催しもの♪

①恵方巻を食べるーちらし寿司を作って食べよう！②豆まきー赤鬼・青鬼チームを結成しボール投げ  
的当て、豆つかみの三番勝負。③年の数だけ豆を食べるー掴めるだけお菓子を取ろう。とにかく、  
楽しみました。笑いました。真剣になりました。程よい疲れと満足度、そして2月を満喫しました。



## 3月の行事予定

- ・おはぎ作り：13日・16日 春のお彼岸のお供えです。
- ・慰問会：7日 ほがらか会 13日 ハンドマッサージ

## 外食会 ~2月20・21・22日♪~



雪が融け、無事出かけることができました。今回は「丸亀製麺」「すし食いねえ」「海鮮レストラン陣笠」の3か所へ少人数でぶらっと外食へ。どこも人気店で、たくさんのお客さんに囲まれながら、堂々と食べる食べっぷりで満腹・満喫・美味しく頂いてきました。お店の方、居合わせたお客さんなどからたわいもない会話や声掛け、ドアを開けてくれたりとサポートをしてもらったり。日常の小さな刺激となり、交流となり、楽しい時間となりました。



## 慰問会

~笑いヨガ~ 2月14日♪ ~ハンドマッサージ~ 2月15日♪  
~あさひこども園~ 2月21日♪ ~ほがらか会~ 2月28日♪



今月もつるべ荘にはたくさんの方が慰問に来てくれましたよ~~。癒し、笑い、楽しい、のひとときを頂戴しました！地域の方々、ボランティアの方々、ありがとうございます。

