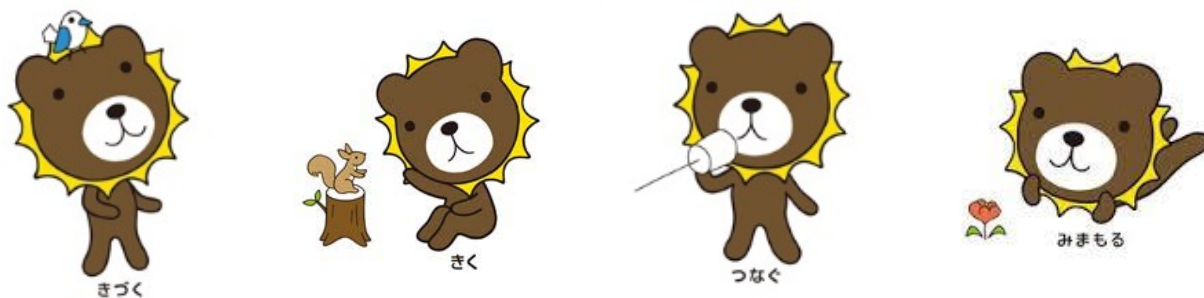


NPO 法人 小さな一歩・ネットワークひろしま「こころのともしび」主催

「SOSに気づいて、支えてつなぐ」勉強会

ストレスの多い生活の中で、さまざまな「こころの危機」に苦しむ人が少なくない今日。身近な方が苦しんでいる姿を見て、どのように寄り添い、支えていったらいいか。家族や友人の立場にある方も悩みます。

今回の勉強会では、身近な方の苦しみに“気づいて、支えて、つなぐ”ことについて学びます。特に思春期にある青少年の“こころのゆらぎ”への寄り添い方を学びたい方におすすめです。



【実施日】 1月28日(土): 14時~17時

【会場】 常設型傾聴スペース「こころのともしび」

【講師】 渡邊 直樹氏 [精神科医:メンタルホスピタルかまくら山 名誉院長]

1943年、東京に生まれ。1963年9月から5年間ドイツ・ハイデルベルグ大学で社会学を学び、マギスター(修士)資格を取得し帰国。1982年3月弘前大学医学部卒業、同年6月より聖マリアンナ医科大学精神療法センター勤務、2003年3月に21年間の勤務を経て助教授として定年退職、同年4月より聖マリアンナ医科大学客員教授、同年6月より青森県立精神保健福祉センターに勤務(精神保健医長)、2004年4月より同所長、2008年3月に定年退職。2008年4月より2012年3月まで関西国際大学人間科学部教授、2012年4月から浅田病院に勤務。思春期児童の治療に取り組んだ。2016年4月からメンタルホスピタルかまくら山の名誉院長に就任。

【進行】

14時~15時: 講義

15時~16時: 先生と参加者による語り合い、意見交換

16時~17時: 希望者に個別相談



■定員 : 20人

■申込方法、参加費: 要予約(下記事務局まで)。参加費1,000円

【お申込み、お問い合わせ】 特定非営利活動法人 小さな一歩・ネットワークひろしま「こころのともしび」

〒730-0016 広島市西区庚午北4丁目6-7 TEL 082(274)0414, または 090-8358-2377 (米山)

問い合わせフォーム: <http://chiisanaippo.com/otoiwase.html> mail: info@chiisanaippo.com



【会場アクセス】

■公共交通

- ・JR広島駅、またはJR西広島駅より「広島電鉄宮島線」高須駅下車、徒歩7分
- ・広島バス25号線「庚午北4丁目」バス停より徒歩2分

■自家用車

- 国道2号線宮島街道沿い「マックスバリュ」の次の交差点「庚午北4丁目6番交差点」(紳士服のはるやま手前)左折、次の角を左折、庚午動物病院の手前の隣のビル(ビルの右側通路を裏側に回ると玄関があります)