

「こころのともしび」5月予定

基本時間	月	火	水	木	金	土	日
	10時～16時	10時～16時	10時～16時	10時～16時	10時～16時	13時～16時	13時～16時
日	1	2	3	4	5	6	7
昼食	あり		休み				
専門相談等	気功療法						
日	8	9	10	11	12	13	14
昼食	あり			あり	あり	休み	こころを休憩する会(分かち合い)
専門相談等	気功療法		予約のみ		占いと傾聴		
日	15	16	17	18	19	20	21
昼食	あり				あり	自死遺族の希望の会(広島教会)	精神科医の「心の健康相談会」「つゆ草の会」(福山市)
専門相談等	気功療法		予約のみ		電話相談		
日	22	23	24	25	26	27	28
昼食	あり			あり	あり	休み	
専門相談等	気功療法 気功療法士と語る茶話会	シータヒーリング	予約のみ	全身ヒーリング整体&傾聴	占いと傾聴		
日	29	30	31				
昼食	あり						
専門相談等	気功療法		予約のみ				

- ★第1金曜日13時30分～14時30分:「心が明るくなるヨガ」(今月はお休み)無料
- ★奇数週金曜日10時～16時:「電話による傾聴」を開始しました。(090-1352-2377)
- ★第4月曜日13時～14時:気功療法士を囲む茶話会(無料)

- ★「シータヒーリング」表層だけでなく深層心理にも呼びかけ、自分の深い心のありようを振り返るカウンセリングです(2000円、要予約)口
- ★「心を明るくするヨガ」姿勢や呼吸を整えるだけでなく、「笑いヨガ」の手法を取り入れて、「こころ」も楽になるヨガのレッスンです。
- ★「占いと傾聴」占い技術のある女性カウンセラーが占いを交えながら傾聴をします
- ★「気功療法と傾聴」整体師が、施術と傾聴をします。整体料金:20分700円
- ★「全身気功ヒーリング整体&傾聴」体内循環を促し、心と体を癒し整えます。料金:20分700円
- ★「薬剤師のおくすり相談」薬剤師が、薬についての悩みを傾聴します。(不定期、要予約)
- ★「グリーフカウンセリング」カウンセラー認定資格者が大切な方を亡くした方のお話を傾聴します
- ★「看護師の医療相談」看護師が、病気や治療についての悩みを傾聴します

gatu