

常設型傾聴スペース「こころのともしび」6月の催しとスケジュール

※社会福祉士、心理カウンセラー、看護師による個室傾聴は休みの日を除く毎日行っています

「こころのともしび」6月予定

基本時間	月	火	水	木	金	土	日
	10時～16時	10時～16時	10時～16時	10時～16時	10時～16時	13時～16時	13時～16時
日				1	2	3	4
昼食				あり	あり	休み	
専門相談等				占いと傾聴	電話相談 心を明るくするヨガ		
日	5	6	7	8	9	10	11
昼食	あり			あり	あり	休み	こころを休憩する会(分かち合い)
専門相談等	気功療法		予約のみ		占いと傾聴		
日	12	13	14	15	16	17	18
昼食	あり				あり	自死遺族の希望の会(広島教会)	看護師の医療相談
専門相談等	気功療法	シータヒーリング	予約のみ	温熱刺激療法	電話相談		
日	19	20	21	22	23	24	25
昼食	あり			あり	あり	休み	
専門相談等	気功療法		予約のみ	全身ヒーリング整体&傾聴	占いと傾聴		
日	26	27	28	29	30		
昼食	あり						
専門相談等	気功療法 気功療法士と語る茶話会		予約のみ				

★第1金曜日13時30分～14時30分:「心が明るくなるヨガ」無料

★奇数週金曜日10時～16時:「電話による傾聴」を開始しました。(090-1352-2377)

★第4月曜日13時～14時:気功療法士を囲む茶話会(無料)

★「シータヒーリング」表層だけでなく深層心理にも呼びかけ、自分の深い心のありようを振り返るカウンセリングです(2000円、要予約)□

★「心を明るくするヨガ」姿勢や呼吸を整えるだけでなく、「笑いヨガ」の手法を取り入れて、「こころ」も楽になるヨガのレッスンです。

★「占いと傾聴」占い技術のある女性カウンセラーが占いを交えながら傾聴をします

★「温熱刺激療法」熱すぎず、体がホカホカになるやさしい温熱療法です。料金:20分700円

★「気功療法と傾聴」整体師が、施術と傾聴をします。整体料金:20分700円

★「全身気功ヒーリング整体&傾聴」体内循環を促し、心と体を癒し整えます。料金:20分700円

★「薬剤師のおくすり相談」薬剤師が、薬についての悩みを傾聴します。(不定期、要予約)

★「グリーフカウンセリング」カウンセラー認定資格者が大切な方を亡くした方のお話を傾聴します

★「看護師の医療相談」看護師が、病気や治療についての悩みを傾聴します