

常設型傾聴スペース「こころのとしび」9月の催しとスケジュール

※社会福祉士、心理カウンセラー、看護師による個室傾聴は休みの日を除く毎日行っています

「こころのとしび」9月予定

| 基本時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|---------------------|---------|---------|--------------|-------------------|----------|------------------|
| | 10時～16時 | 10時～16時 | 10時～16時 | 10時～16時 | 10時～16時 | 13時～16時 | |
| 日 | | | | | 1 | 2 | 3 |
| 昼食 | | | | | あり | | 休み |
| 専門相談等 | | | | | 電話相談 心を明るくするヨガ | | |
| 日 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 昼食 | あり | | | あり | あり | | こころを休憩する会(分かち合い) |
| 専門相談等 | 気功療法 | | 予約のみ | | 占いと傾聴 | | |
| 日 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 昼食 | あり | | | あり | あり | | 休み |
| 専門相談等 | 気功療法 | | 予約のみ | 食養茶話会 | 電話相談 | 看護師の医療相談 | |
| 日 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 昼食 | あり | | | | あり | | 休み |
| 専門相談等 | 気功療法 | | 予約のみ | 温熱刺激療法 | 占いと傾聴 | | |
| 日 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 昼食 | あり | | | | | | |
| 専門相談等 | 気功療法 気功療法士と語る茶話会 | | 予約のみ | 全身ヒーリング整体&傾聴 | 電話相談 | | |

★第1金曜日(1日)13時30分～14時30分:「心が明るくなるヨガ」無料

★第2木曜日(14日)12時～14時:食養茶話会

★奇数週金曜日(1日、15日、29日)10時～16時:「電話による傾聴」(090-1352-2377)

★第4月曜日(25日)13時～14時:気功療法士を囲む茶話会(無料)

★「心を明るくするヨガ」姿勢や呼吸を整えるだけでなく、「笑いヨガ」の手法を取り入れて、「こころ」も楽になるヨガのレッスンです。

★「占いと傾聴」占い技術のある女性カウンセラーが占いを交えながら傾聴をします

★「温熱刺激療法」熱すぎず、体がホカホカになるやさしい温熱療法です。料金:20分700円

★「気功療法と傾聴」整体師が、施術と傾聴をします。整体料金:20分700円

★「全身気功ヒーリング整体&傾聴」体内循環を促し、心と体を癒し整えます。料金:20分700円

★「看護師の医療相談」看護師が、病気や治療についての悩みを傾聴します