

常設型傾聴スペース「こころのとしび」10月の催しとスケジュール

※社会福祉士、心理カウンセラー、看護師による個室傾聴は休みの日を除く毎日行っています

「こころのとしび」10月予定

基本時間	月	火	水	木	金	土	日
	10時～16時	10時～16時	10時～16時	10時～16時	10時～16時	13時～16時	
日							1
昼食							休み
専門相談等							
日	2	3	4	5	6	7	8
昼食	あり			あり	あり		こころを休憩する会(分かち合い)
専門相談等	気功療法		予約のみ	占いと傾聴	電話相談 心を明るくするヨガ		
日	9	10	11	12	13	14	15
昼食	あり			あり	あり		自死遺族の希望の会(分かち合い)
専門相談等	気功療法		予約のみ	食養茶話会	占いと傾聴		
日	16	17	18	19	20	21	22
昼食	あり				あり		精神科医師の「こころの健康相談会」
専門相談等	気功療法		予約のみ	温熱刺激療法	電話相談	看護師の医療相談	
日	23	24	25	26	27	28	29
昼食	あり				あり		休み
専門相談等	気功療法 気功療法士と語る茶話会		予約のみ	全身ヒーリング整体&傾聴	占いと傾聴		
日	30	31					
昼食	あり						
専門相談等	気功療法						

★10月15日(日)13時～17時:「自死遺族の希望の会」

★10月22日(日)10時～16時:「精神科医のこころの健康相談会」無料

★第1金曜日(6日)13時30分～14時30分:「心が明るくなるヨガ」無料

★第2木曜日(12日)12時～14時:食養茶話会

★奇数週金曜日(6日,20日)10時～16時:「電話による傾聴」(090-1352-2377)

★第4月曜日(23日)13時～14時:気功療法士を囲む茶話会(無料)

★「心を明るくするヨガ」姿勢や呼吸を整えるだけでなく、「笑いヨガ」の手法を取り入れて、「こころ」も楽になるヨガのレッスンです。

★「占いと傾聴」占い技術のある女性カウンセラーが占いを交えながら傾聴をします

★「温熱刺激療法」熱すぎず、体がホカホカになるやさしい温熱療法です。料金:20分700円

★「気功療法と傾聴」整体師が、施術と傾聴をします。整体料金:20分700円

★「全身気功ヒーリング整体&傾聴」体内循環を促し、心と体を癒し整えます。料金:20分700円

★「看護師の医療相談」看護師が、病気や治療についての悩みを傾聴します