

常設型傾聴スペース「こころのともしび」11月の催しとスケジュール

※社会福祉士、心理カウンセラー、看護師による個室傾聴は休みの日を除く毎日行っています

「こころのともしび」11月予定

基本時間	月	火	水	木	金	土	日
	10時～16時	10時～16時	10時～16時	10時～16時	10時～16時	13時～16時	
日			1	2	3	4	5
昼食	あり			あり	あり		休み
専門相談等			予約のみ	占いと傾聴	電話相談 心を明るくするヨガ		
日	6	7	8	9	10	11	12
昼食	あり			あり	あり		こころを休憩する 会(分かち合い)
専門相談等	気功療法		予約のみ	食養茶話会	占いと傾聴		
日	13	14	15	16	17	18	19
昼食	あり			あり	あり		自死遺族の希望 の会 (分かち合い)
専門相談等	気功療法		予約のみ	温熱刺激療法	電話相談		
日	20	21	22	23	24	25	26
昼食	あり				あり		休み
専門相談等	気功療法		予約のみ	全身ヒーリング整体 & 傾聴	占いと傾聴		
日	27	28	29	30			
昼食	あり						
専門相談等	気功療法 気功療法士と語る 茶話会		予約のみ	占いと傾聴			

★11月19日(日)14時～17時:「自死遺族の希望の会」

★第1金曜日(3日)13時30分～14時30分:「心が明るくなるヨガ」無料

★第2木曜日(9日)12時～14時:食養茶話会

★奇数週金曜日(3日,17日,)10時～16時:「電話による傾聴」(090-1352-2377)

★第4月曜日(27日)13時～14時:気功療法士を囲む茶話会(無料)

★「心を明るくするヨガ」姿勢や呼吸を整えるだけでなく、「笑いヨガ」の手法を取り入れて、「こころ」も楽になるヨガのレッスンです。

★「占いと傾聴」占い技術のある女性カウンセラーが占いを交えながら傾聴をします

★「温熱刺激療法」熱すぎず、体がホカホカになるやさしい温熱療法です。料金:20分700円

★「気功療法と傾聴」整体師が、施術と傾聴をします。整体料金:20分700円

★「全身気功ヒーリング整体&傾聴」体内循環を促し、心と体を癒し整えます。料金:20分700円

★「看護師の医療相談」看護師が、病気や治療についての悩みを傾聴します