

常設型傾聴スペース「こころのともしび」6月の催しとスケジュール

「こころのともしび」6月予定

基本時間	月	火	水	木	金	土	日
	10時～16時	10時～16時	10時～16時	10時～16時	10時～16時	13時～16時	13時～16時
日					1	2	3
昼食							休み
専門相談等	電話相談						
日	4	5	6	7	8	9	10
昼食	あり			あり	あり		こころを休憩する会(分かち合い)
専門相談等	気功療法		予約のみ		占いと傾聴		
日	11	12	13	14	15	16	17
昼食	あり				あり	自死遺族の希望の会	精神科医の「こころの健康相談会」
専門相談等	気功療法		予約のみ	食養茶話会	電話相談		
日	18	19	20	21	22	23	24
昼食	あり			あり	あり		休み
専門相談等	気功療法		予約のみ	温熱刺激療法	占いと傾聴		
日	25	26	27	28	29	30	
昼食	あり						休み
専門相談等	気功療法 気功療法士と語る茶話会		予約のみ	心を明るくするヨガ ほろ酔い酒話会	電話相談		

★最終木曜日13時30分～14時30分:「心が明るくなるヨガ」無料

★奇数週金曜日10時～16時:「電話による傾聴」(090-1352-2377)

★第4月曜日13時～14時:気功療法士を囲む茶話会(無料)

★第4木曜日18時～20時:「ほろ酔い酒会」:軽いお酒を飲みながらリラックスして語り合う会(500円)

★「心を明るくするヨガ」姿勢や呼吸を整えるだけでなく、「笑いヨガ」の手法を取り入れて、「こころ」も楽になるヨガのレッスンです。

★「占いと傾聴」占い技術のある女性カウンセラーが占いを交えながら傾聴をします

★「温熱刺激療法」熱すぎず、体がホカホカになるやさしい温熱療法です。料金:20分700円

★「気功療法と傾聴」整体師が、施術と傾聴をします。整体料金:20分700円

★「全身気功ヒーリング整体&傾聴」体内循環を促し、心と体を癒し整えます。料金:20分700円