



# なごみ つうしん

2016年  
No.38

## 第3回 パークサイドなごみ 体育祭!

6月16日に施設内にて体育祭を開催しました!  
職員と入所者様には紅白に分かれてもらい、まずは介護主任2名の選手宣誓で体育祭をスタート! みんなでラジオ体操で体を温めて準備ができたところで... 第一競技は逃げ回る職員が背負っているカゴ目掛けて玉を入れる「玉入れ競争」! 続いて、本気を出した職員による「綱引き」! そして最後の競技は、入所者様の団結力が試される「ボール送り」! 隣の人にボールを渡し先にボールがゴールに辿りついたら勝ちという競技となります。全ての競技を終え、表彰式では赤組・白組代表の入所者様にトロフィーとタテを授与させて頂きました。皆さん、競技に積極的に参加して下さりとても楽しまれており本当によかったです\*



## パークサイドなごみ訪問リハビリステーション 訪問リハビリテーションについて

皆さんは当施設のセラピストが提供している『訪問リハビリ』をご存知でしょうか?  
訪問リハビリとは、理学療法士(PT)・作業療法士(OT)・言語聴覚士(ST)それぞれの専門職が自宅に訪問しリハビリテーションを行うというサービスになります。  
主に通所サービスに通う事が困難な方を対象とし、生活の場である自宅でリハビリテーションを行う事により自分でできることを増やして生活範囲を広げることに繋がっていきます。

ご家族様の周りなどで興味がある方がいらっしゃれば是非当施設までご相談ください。



## 6月の誕生日会

6月15日に6月生まれの方々の誕生日会を開きました!  
今回はアップリケアハウスという施設から、入所者様で結成されている「アップリケアシスターズ」の皆さんがコーラスを披露しに来て下さいました◎アップリケアの職員の方の指揮に合わせて「翼をください」など有名な曲を披露して下さり、入所者様も職員もその優しい歌声のハーモニーにとっても癒されました。アップリケアシスターズの皆さん、素敵なコーラスを披露して下さりありがとうございました。そして、誕生日を迎えられた皆様本当におめでとうございませう! これからも元気で過ごして下さいね。



介護老人保健施設

パークサイド  
なごみ

医療法人河和会

大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12  
tel 06-6606-2211  
http://psnagomi.com