



なごみ つうしん

2016年

NO.39

矢田西中学校の学生さんが職場体験に来てくれました！



8月に入り本格的に暑い時期となりましたね。ご家族様も体調を崩さないよう熱中症などにお気をつけ下さい◎
 そんな中、先日 矢田西中学校からこの暑さにも負けない元気な学生さん達が、今回 当施設に『職場体験』に来てくださいました！
 なごみには、普段のお世話をする介護職、リハビリをするセラピスト、体調を管理する看護職など多種多様な職種が常駐し、他職種協力の基で入所者様の毎日のケアをさせて頂いています。言葉にしても伝わらないものも百聞は一見に如かず、その様々な職種がどんな働きをしているのか、2日間を通じて体験してもらいました。
 毎日行っているレクリエーションの参加や食事の配膳、リハビリの見学や医療器具の使い方等を学んだりとたくさんの仕事に触れてもらい、この先どんな職に就くか悩んだ時には、ここで入所者様と話したこと、体感したことを少しでも思い出してもらえたら嬉しいです。学生の皆さん、この2日間本当にありがとうございました。お疲れ様です！



～ 知っておきたい！「認知症」のこと ～



誰でも物忘れや人の名前を思い出せないことはありますが、認知症とは老化による物忘れとは違い、何かの病気によって脳の神経細胞が壊れるために起こる症状や状態を言います。そして認知症が進行すると、だんだんと理解力や判断力がなくなって、社会生活や日常生活に支障が出てくるようになります。
 認知症の方が「覚えていない」ことは忘れたことではなく「無かったこと」だとこちらが受け止め、初めて伝えるかのように話す事がご本人にとって大切で、できるだけプラスの言葉を掛けることによりご本人の不安の解消に繋がります。記憶を失うという自らの変化に混乱し、不安を感じている方に対して私たちが理解し、寄り添う事がとても大事なことだと思います。



夏の「水中毒」にご用心！

気温が高くなり熱中症や脱水症になる可能性が高くなる時期ですが、それを恐れて水分を過剰に摂ってしまうと、血液中のナトリウム濃度が低下しめまいや吐き気、重症の場合は意識障害などを起こしてしまうそうです。水分をたくさん摂っているのに脱水症状になるという一見矛盾しているような事が起きてしまうので水分の摂り過ぎには注意してくださいね。

介護老人保健施設
 パークサイド
なごみ
 医療法人河和会
 大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12
 tel 06-6606-2211
 http://psnagomi.com