



# なごみ つうしん

2016年  
No.41

## これからの時期に向けての インフルエンザ予防!

風邪とインフルエンザはここが違う!



	かぜ(普通感冒)	インフルエンザ
発症時期	1年を通じ散発的	冬季に流行
主な症状	上気道症状	全身症状
症状の進行	緩徐	急激
発熱	通常は発熱(37~38℃)	高熱(38℃以上)
主症状(発熱以外)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● くしゃみ</li> <li>● 喉の痛み</li> <li>● 鼻水、鼻づまり など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 咳 ● 喉の痛み ● 鼻水</li> <li>● 全身倦怠感 ● 食欲不振</li> <li>● 関節痛、筋肉痛、頭痛 など</li> </ul>
原因ウイルス	ライノウイルス、コロナウイルス、アデノウイルス など	インフルエンザウイルス

10月に入り暑い時期も過ぎていき近頃は涼しい日が続いていますが、そんな快適な気候になってきた頃、流行するのがインフルエンザの感染です。

まずインフルエンザとは、普通の風邪とは違い突然38℃以上の高熱が発症し、全身の倦怠感・関節痛などの症状が現れます。そして、高齢の方は特に免疫が弱くなっているためインフルエンザにかかってしまうリスクが高く、また毎年流行するものだからこそ「**予防**」が何よりも重要になります。当施設では、毎年入所者様と職員を対象に予防接種を実施しておりますが、ご家族様や知人様がこの時期にご面会に来られる際には、**風邪症状がないか**または**周りに風邪にかかっている方がいないか**を確認して頂き、施設に来られた際には必ず受付横にある消毒液での**手指消毒**と**マスク着用**をお願いします。できれば、予防接種を受ける事もおすすめします。また、受付で体調不良が見受けられた方には面会をお断りする事がありますがご了承ください。また、施設内でも感染予防や入所者様の体調管理など普段より細心の注意を払って参りますので、ご協力よろしくお願い致します。



## 9月16日(金)【敬老会】を開催しました!

9月19日(月)は敬老の日ということで、皆様のご長寿のお祝いと日頃の感謝の気持ちを込めまして「**敬老会**」を開催しました!  
 まずは職員を代表して施設長からお祝いのあいさつをさせて頂き、お次は余興として職員による「**二人羽織**」を披露しました。生クリームがたっぷり塗られたケーキに顔を埋めて必死に食べようとしている職員の姿に皆さん手を叩いて笑って下さいました。クリームまみれになった職員も皆さんに喜んでもらったことで感無量だったと思います\*そして、メインイベントには和楽器演奏を披露して下さる「**独楽(こま)**」の皆さんに来て頂きました。三味線や尺八の軽快な演奏や見事な傘まわし、そして祝い事の王道である南京玉簾で会場を大いに盛り上げて下さりました。最後には、入所者様代表としまして祝い年の方々ひとりひとりに職員手作りの写真入りの色紙を贈らせて頂きました。毎年このような機会を設けて入所者様をお祝いさせて頂くことを本当に嬉しく思います。少しでも職員一同からの気持ちが伝わっていただければ幸いです。ご参加くださいましたご家族の皆様、本当にありがとうございました。入所者様のこれからのご長寿とご健康を心よりお祈りしています。皆様、この度は本当におめでとうございます!



## ホームランドあべの「介護付き有料老人ホーム」について

市町村より「特定施設入居者生活介護」として介護保険の指定を受けた有料老人ホームです。介護職員や看護職員、機能訓練指導員、ケアマネジャー、生活相談員が配置され、食事の提供や見守りに加えて介護、看護などの手厚いサービスを受けることができます。夜間にも介護職員が常駐し、24時間介護が提供される安心があり、日中には看護師が配置されることで医療的な管理や対応も強化されます。  
 \*ご希望であれば、ご紹介もさせていただきますのでご相談ください。

介護老人保健施設  
 パークサイド  
**なごみ**  
 医療法人河和会  
 大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12  
 tel 06-6606-2211  
 http://psnagomi.com