



なごみ つうしん

2017年

VO.47

3月の風物詩登場！なごみの湯！『よもぎ湯』



お風呂って、いいものですね。いい湯だな、アハハ。



「ん？なんだかこのお湯、いつもと違うなあ」



「さすがですね、お目が高い。
実はこれ、よもぎ湯なんですよ」

いつもとちがう色。香り。感触。

『日常のお風呂だからこそ、日々に彩がほしい』

そんなやさやかな癒しをお届けする為、当施設は毎月3日ほど、特別な入浴剤を使った入浴を実施しております。

お風呂に対しては妥協を許さないことでお馴染みのパークサイドなごみですが、当月実施のよもぎ湯では職員手ずから『よもぎ』を収穫しております。

今年もよもぎ達は生えてくれているのでしょうか？
さて、確かめに行きましょう。



今年も青々とよもぎ達が、すくすく元気いっぱいになってくれています♪

そんなよもぎたちの元気を私たちにも分けてもらうべく、収穫させて頂きました。
よもぎに感謝です。

収穫してきたよもぎ達は、我々の手により洗浄し、天日干しをし、入浴剤として使用できる状態に作業していきますよ。

ぽかぽか、心あったか、のよもぎ湯。
湯加減はいかがでしたでしょうか？

4月はいよいよ春満開🌸
次号ではお花見の様子をお届けします。
お楽しみに！



※よもぎはきちんと殺菌・消毒し、清潔なものを使用しております。

知ってほしい！パークサイドなごみのこと（職種編）



当施設のような介護老人保健施設にはたくさんの専門職が在職しており、各部署ごとにも様々な職種に分けられています。ここでは、その専門職についてひとつずつご紹介していきます。

今回ご紹介するのは、ケアマネジャー（介護支援専門員）についてです。

当施設のケアマネジャーの仕事は、ケアプラン（施設サービス計画書）の作成を主にしています。ご本人様とご家族様のご意向を確認し、入所されたご利用者様の様子を他職種から聞き、それらの情報を基にケアプランを作成しております。また、退所にむけての今後の方向性をご本人様と家族様に希望を伺い、他職種や他施設とも連携しスムーズに事が進むよう支援させて頂いております。

当施設入所中、今後の事についてご相談等ありましたら事務所までお越下さい。



『ハーブの女王』～よもぎの効能～

よもぎには身体の健康に良い成分が多量に含まれており、飲んでよし、付けてよし、浸かってよし、燃やしてよしとまさに万能の薬草。
食物繊維はほうれん草の10倍近くあり、その他にも体内の除菌作用にも効果があります。近年流行したよもぎ蒸しには肩凝り・腰痛の緩和も期待され、まさに『魔法の薬草』と言っても過言ではありませんね。



介護老人保健施設
パークサイド
なごみ

医療法人河和会

大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12
tel 06 - 6606 - 2211
http://psnagomi.com