

12月 園だより

平成27年12月1日

社会福祉法人 遊星会

りんりん保育園

冷たい風に鼻を赤らめながらも、元気に遊ぶ子ども達の姿に逞しさを感じるこの頃。
毎日、みんなと一緒に、発表会に向けて頑張って練習をしています。
これから、うんと寒くなる日もありますが、今年最後まで元気いっぱい過ごしたいと思います。

*** 12月 行事予定 ***

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 発表会
7	8 身体測定 (3. 4. 5歳児)	9 身体測定 (2歳児)	10 身体測定 (0. 1歳児)	11 誕生会	12
14	15	16	17	18 クリスマス会	19
21	22 避難訓練	23 休み	24	25	26
28	29 休み	30 休み	31 休み		

※12月28日(月)は12時までの保育となります。

〈1月の行事予定〉

- ・4日(月)…保育初め
- ・4日～7日…お正月遊び

※保育参観につきましては、後日お知らせいたします。

〈お知らせお願い〉

- ・登降園時、自転車を園の前にとめると通行の妨げになり危険です。自転車置き場もしくは門の中に置くようにお願いします。
- ・自転車で登降園される場合、子どもさんはヘルメットを着用して乗るようにしてください。
- ・お休みされる場合は、9時30分まで必ず連絡をしてください。



感染症に注意しましょう!

秋から冬へと季節が変わり、風が冷たく、気温の差が感じられる日々になりました。これからの季節は風邪やノロウイルス、インフルエンザ等の感染症が流行する時期です。はやり始めてからあわてて…ではなく早めの予防をお願いします。

ノロウイルスって何？

例年11月から翌年3月頃まではノロウイルスによる感染症が起こりやすい時期です。今シーズンは過去にあまり報告例のない新型ウイルスによる流行も心配されています。現在簡単な診断キットでは発見が遅れる可能性があるため、厚生労働省が注意をよびかけています。

ノロウイルスが付いた手を使って食べたり、ノロウイルスを含む食べ物を口にしたりすることで感染し、1～2日後に、胃の中の物を吐いたり激しい下痢になったりといった症状が出ます。抵抗力の弱い子供やお年寄りは重症に陥ることもあり、注意が必要です。ワクチンや特効薬はなく、水分と栄養の補給で処置します。予防法は手洗い：帰宅後や食事前、トイレの後に必ず手を洗う事が大事です。

インフルエンザ対策

例年11月から翌年5月頃まで流行します。風邪とインフルエンザは症状がはっきり異なります。風邪はのどの痛み、鼻水、咳を伴う呼吸器疾患ですが、インフルエンザはウイルスに感染し症状が重たいのが特徴です。1～5日の潜伏期の後、高熱(38, 5℃)以上、筋肉痛、頭痛、全身症状を伴います。

乳幼児の予防接種についてはかかりつけの医師とよく相談して受けましょう。

接種の効果は接種後2週間～5ヶ月間持続します。

治療：安静、栄養、水分補給と十分な睡眠をとり、部屋は換気と湿度(50～60%)に十分注意しましょう。

乾燥肌の方はケアが必要な季節です

気温・湿度が下がって来ると乾燥肌の方は肌がカサカサしてかゆみが強くなっていくことがあります。皮膚を清潔にし、保湿クリーム等を塗って潤いを保ち、快適に過ごせるようにしましょう。