

道場別 稽古時間割

福岡県東支部

	本部道場	井掘道場 (北九州パレス)	小倉南道場 (北方児童館)	八幡道場 (尾倉市民センター)	八幡道場 (平野市民センター)	水巻道場 水巻町武道館	苜田道場 (苜田町総合体育会館)	エスタ道場 (エスタ門司)
月	I部 17:30~19:00 II部 19:30~21:00			19:15~21:00 *第2月曜日はお休み		19:00~21:00	19:30~21:00 (柔道場) *第3月曜日はお休み	
火			19:00~20:30					
水	I部 11:00~12:30							
木	I部 17:30~19:00	II部 19:30~21:00						
金			19:00~20:30		19:15~21:00		19:30~21:00 (剣道場)	
土						19:00~21:00		17:00~18:00
日	I部 10:30~12:00 II部 12:30~14:00							