



みんなで楽しく体験会

今年度も、2月28日(土)「みんなで楽しく体験会」を開催しました。昨年と同じ「笑いヨガ」「ノルディックウォーキング」に加え、香川短期大学六川先生による「みんなで楽しく運動遊び」を行ないました。香川大学を利用させて頂き、香川県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会の共同開催ということで、「香川大学」「香川県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会」の共催で、年齢は下が1歳～89歳の人が一緒になって楽しい時間を過ごすことができました。



観劇日帰り旅行

3月7日早朝より、曇天のなか、リフト付き貸切バスで大阪に向かいました。ホテルグランヴィアの19Fで、フレンチのコースランチをいただいた後、劇団四季で「ライオンキング」を観ました。セットも内容も迫力で圧倒され、感激しました!

参加者の方からもボランティアの方からも、参加して良かったとの声を聴いて、実行委員一同嬉しく思っています。



今期から理事になられた近藤さんです

早いもので私がさらスポーツクラブの皆様と関わりを持つようになって七年という年月が過ぎました。私の弟が成人支援施設に入所していたのをきっかけに、色々なイベントに弟と孫一緒に参加させて頂きました。その頃は、さらスポーツクラブの皆様にお世話になりっぱなしで、弟や孫も随分楽しませて頂きました。一会員として参加して少しでも役に立てればと、考えながらの参加でしたが、今回は理事という事で、私たちが今までお世話になったお返し少しでも出来ればと思っています。わからない事ばかりで迷う事も多いと思いますが、よろしくお願いします。



ふうせんバレー教室

今年度もふうせんバレーサークルが楽しく無事に終わりました。初めての試みで、ふうせんバレー大会も開催する事ができて、沢山のの方に参加頂き、好評に終わりました。誰でも、簡単にできる、ふうせんバレーのサークルも大会も、来年度も実施していきますので、気軽にご参加お待ちしております。

リフレッシュ教室

「三年間続けられたのは、実行委員や参加して下さった方々がいたからで、感謝の気持ちでいっぱいです。私は武術が仲間づくりや「楽しく健康になること」のきっかけになれば、という思いでさせていただけに感謝していました。でも実際は、私の方が元気をいただいていたように思います。至らなかつた点も多々あったと思いますが、三年間、本当にありがとうございます。」
小泉いつ子

「三年間リフレッシュ教室の講師をされていた小泉いつ子先生が、今年度で講師を勇退されます。来年度は、また新たな方法で皆様がリフレッシュできるような企画を考えていきます。一緒にリフレッシュ企画を考えてみませんか? ということで実行委員も募集します。皆様の知恵をかしてください」

手話サークル

「さらスポーツクラブの事業のなかで手話に関わる歴史は、一番長いかもしれません。2008年さらスポーツクラブ設立準備の段階から、手話教室として始まりました。教室は、講師をろうわの方をお願いして4年間続きました。講師が都合により、教室を続けることができなくなりました。しかし、参加していた方々が、「せっかく手話を始めたのに、少し覚えることができたのにやめるのは残念。」という声を頂き、講師がいないので、サークルなら皆で創りあげようということでサークル活動が始まりました。参加者は少ないですが、今年度で3年目、段々手話になじんでいます。お店などで聾の方とお話しをしたなどの話しを聞くと嬉しく思います。今後は聾の方が参加してくれることを願っています。皆様も新しいことを始めてみませんか?」

代表あいさつ

私達のさらスポーツクラブも新年度を迎え設立7年目となります。多くの人達に支えて頂きながら続いていると思います。会員皆様の笑顔やふれあいなどできるような環境の場を提供しております。また今年度より新規事業として、アウトドアを楽しもう・日帰り旅行・ふうせんバレー大会を行っております。各事業、子どもから高齢者に至るまで、障がいの有無に関わらず全ての人が参加できるように考えておりますので、会員家族のほか、お友達や多くの一般の皆様のご参加をお願いします。またお手伝いなどボランティアとして参加して下さる方など募集しております。今後とも御協力の程、お願い致します。
代表 中田賢二