

## 学年末！新しい芽吹きを大事に！

冬季オリンピックも終わり、季節が冬から春へと移り変わります。今では3月から5月のを春として考えられています。旧暦では1月から3月を春としています。その旧暦で3月のことを弥生といい、「草木がいよいよ生い茂る月」という意味があります。この時期になると各地で雪や氷が解け、植物が芽を出し花のつぼみがふくらみ始めます。みなさんは、春から何を連想しますか。ひな祭りや春休みなどのイベントや、春の花といえば梅・桜・桃・菜の花・タンポポ・チューリップなどを見かけます。みなさんも季節の移り変わりを五感で感じ取ってみましょう。きっと新しい発見がありますよ。

さて、学年が新しくなるこの時期は決断に迷いが出てきて、自信が持てない子どもが増えるかと思えます。私たちは、子どもたちに自信をつけさせるために、少しでもできることを身につけさせればと考えます。何かできるようになると、それが「自信」となってわが子を支えてくれるのではないかと考えるわけです。そうした「自信」に対して、「自己信頼」という言葉があります。「自己信頼」とは、自信のおおもとの言葉だといわれており、まわりから、「あなたは大丈夫だよ」というメッセージをたくさん与えられると、子どもは失敗しても、「失敗しても大丈夫なんだ」と思い、様々な事にチャレンジしていくきっかけとなります。これからも私たちは運動を通じて達成する喜びと自信に繋がる指導を行ってまいります。



所長 早田 隆



## 春休み短期教室！ 募集中！

現在春の短期教室を募集しています。連続で練習を行う事で、一段と技術の上達が期待できます。また、日頃水泳のみ、体操のみにお越しいただいている方は、是非この機会に別の種目にマンスリー教室と併せて参加してみたいかがでしょうか？ たくさんの方のご参加をお待ちいたしております！

【早期割引】  
3月11日(日)まで！  
540円OFF！！

| 日程                            | 内容                 | 時間          | 対象             | 参加費             |
|-------------------------------|--------------------|-------------|----------------|-----------------|
| <1期><br>3月26日(月)～<br>3月29日(木) | <水泳><br>水慣れ～個人メドレー | 13:30～14:30 | 2. 6ヶ月～<br>中学生 | 5,940円<br>(4日間) |
|                               |                    | 14:30～15:30 |                |                 |
| <2期><br>4月2日(月)～<br>4月5日(木)   | <体操><br>マット・鉄棒・跳び箱 | 13:00～14:00 | 年少～年長          |                 |
|                               |                    | 14:10～15:10 | 小学生            |                 |

### 【大人気！スプリング マンスリー教室！】

日程：3月4日(日)～3月31日(土)

※各曜日・各クラスでの水泳・体操の組み合わせ大丈夫です。

会費：週1回 7,344円 週2回 9,504円



GYMNASTICS  
たいそう



ムーヴ体操クラブ

## ☆努力の証に！合格のご褒美に！☆



☆ワッペン購入☆  
1枚150円(税込)



学校体育での躓きをなくし、一つ一つの技がスムーズに行える様、個々に合わせた練習で細かく丁寧に指導を行わせていただいております。MOVE Tシャツにワッペンをつけて頂く事で、技術面と進級目標を明確化にし、子どもたちのやる気向上を図ります。また、テストの結果を4週目にステップアップノートへ進級状況の記入を行い返却しています。ステップアップノートを有効に活用して頂きお子様の日々の頑張りや上達を確認して頂き、ご家庭でも目標づくりを一緒に行ってあげてください。また、お子様の上達ぐあいや相談がありましたら、お気軽に体操スタッフまでお声をかけてください。

☆ステップアップノート☆  
1冊2,160円(税込)



ヘッドコーチ  
吉田 智朗



<http://move-tc.jimdo.com/>

★MOVE姉妹校紹介★



## インフルエンザの予防！手洗い・うがいをしよう！

現在、インフルエンザの注意報から警戒レベルに達していますので予防をしましょう。

- ・帰宅時には、「手洗い」「うがい」を必ずしましょう。
- ・好き嫌いをせずにバランスよく食事をして、十分に休養を取りましょう。
- ・室内では、加湿と換気をこまめに行いましょう。

インフルエンザは発熱(38℃以上) 関節痛、筋肉痛、風邪の症状が急激に起こり、肺炎や気管支炎などの合併症も引き起こします。流行性のある感染症なので、予防のために行いましょう。



## 成人プログラム時間の変更ご案内

○3月26日(月)～4月5日(木)○

3月26日(月)～4月5日(木)の期間中、短期水泳教室開催に伴い午前中の成人プログラムの時間と利用時間が一部変更となります。尚、各プログラムと時間についてはプログラム表をご確認ください。ご迷惑をお掛け致しますが、宜しくお願いいたします。

### ☆変更内容☆

変更前→平日利用  
9:30～14:30  
変更後→平日利用  
9:30～13:00

## ～登録クラスで上達を！～



当クラブでは、固定担当制度を基本としてお子様の指導に当たっています。振替制度は、学校行事や体調等の理由でお休みした場合、1回お休みしてしまうと、2週間練習が出来ない状態を緩和する制度であり、振替を多用することはお薦めできません。また、振替を受け入れるブロックにも人数制限があり、クラスによっては、振替が取れない状況も発生しております。出来るだけ正規のクラスで、同じ担当コーチの下で練習を行うことが、成果を出せる事をご理解頂き、振替制度をご活用下さい。

### 固定担当制度とは・・・

- お子様の性格や考え方が把握でき、レッスン時に活かす事ができます。
  - レッスンの技術習得度や進行状況を把握し、長期間の練習計画を立てる事ができます。
  - コミュニケーションを取り、お子様とコーチが理解し合って接する事を目的とします。
- 正規の練習日を休むことなく継続することで、以上のメリットが最大限活かされます。



## 幼特だより 本科クラスへ変更希望の方 無料体験実施中！

幼稚園に上がる幼児特別クラスのお子様には本科クラスへの変更をオススメしています。本科クラスでは練習時間も今まで以上に長くなり、授業の流れも変わってきます。環境が突然変わると不安を感じることもある為、本科クラスへの体験はいかがでしょう？詳しくは担当またはフロントまでご相談下さい。



幼特担当  
小西 史華

無料期間：～3月31日（土）まで（テスト期間を除く）

幼児特別クラス、有料体験（1,080円）も実施中！

～スタッフからの  
お願い～

## 駐車場のご利用について！



駐車場から道路に出るときは必ず一旦止まって車が来ないか左右をよく確認してから帰るようにしましょう。車でお越しの保護者の皆様も、駐車場内ではスピードを落とし、自転車や歩行者に注意していただくようお願いいたします。また、お子様が駐車場内では遊ばない様お願いいたします。

皆様のご協力を宜しくお願い致します。



## 野外活動だより

KSCの野外活動は、年間通して子供達の健全な健康づくりを目的に、四季折々様々な内容のイベントをご用意しています。ぜひご参加ください。

### 日帰りスキーに行ってきました！

H30年2月4日(日)



今年の日帰りスキーは初の4校合同開催となりました。現地の箱館山では73名のお友達とたくさん滑りました！当日のゲレンデは雪質最高！天気良好！の絶好のスキー日和でした♪今年、年中さんから小学校6年生までの幅広い年齢のお友達が複数のグループに分かれてたくさんのリーダーに囲まれてたくさん教えてもらいました。スキーが初めてのお友達も、上手に

止まらない子達も何回も滑るうちにみるみる上達をしました。日帰りスキーで学んだ事を「春休みスキーキャンプ」でもチャレンジしてみよう！もっと上手になれるよ♪

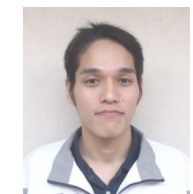
野外活動のご相談等はフロントもしくは担当：福田までお願いします。



～野外活動担当～  
福田 智史

## 成人だより 第74回STGマスターズ水泳競技大会開催決定！

第74回STGマスターズ水泳競技大会の日程が決定しました！2018年6月10日（日）東和薬品RACTABドーム（大阪府立門真スポーツセンター）にて開催が決定いたしました！今回は背泳ぎのスタートに有利な「バックストロークレッジ」を使用する大会となります。マスターズの最新情報や試合の案内等の情報が閲覧できます。<http://stgmasters.ksc-kk.com/>



～マスターズ担当～  
福田 智史



## 月火水木金土 クラブカレンダー

| 3月 |    |    |    |    |    | 4月 |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  |
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
|    |    |    |    |    | 31 |    |    |    |    |    | 28 |

【各諸届期限】

退会…★退会希望月の15日まで  
休会・クラス変更…☺希望月の前月の20日まで  
進級テスト日…白抜き文字  
※振替練習はお取りできません。  
会費引落日…○印 毎月10日  
曜日や時間によって振替が難しい場合があります。予めご了承下さい。  
カレンダーを確認して、お休みされない様をお願いします。

## KSCねやがわスポーツクラブのWEBを是非活用ください♪

イベントや休講・休館日の案内等の情報が閲覧できます。

<http://neyagawa.ksc-kk.com>

facebook →

