



スポーツの秋を満喫しよう！

スポーツの秋、といわれるのにふさわしい秋空が広がっています。寝屋川市の秋はあちこちで運動会や記録会が開催され、スターターピストルが鳴り響いています。現在は10月の第2月曜日になりましたが、「体育の日」の10月10日は、1964年（昭和39年）に「東京オリンピック」の開会式が行われた日です。この日は、昔から不思議と晴天が多く、オリンピック開会式の日が決まったが、前日は雨が降り、どうなることかと世界中が心配しました。しかし、当日の朝は絶好の晴れ模様になったのです。それを記念し祝日に制定された。そして、2020年には56年ぶりとなる「東京オリンピック」の開催を予定しています。この大会も様々な選手が大活躍をしてくれると思います。また、KSC-STグループでも今秋は、様々な試合が目白押しとなります。先日開催された「80Th STG選手権」を始め、10月は「75Th STGマスターズ」・「1Th ムーブカップ 決勝大会」11月には「15Th スプリントグランプリ」と水泳・体操・大人・子どもと関係なく参加して頂いている会員の皆様が盛り上がり頂ければ幸いです。特に、15Th STGスプリントグランプリは大会運営を中学生以上の選手達が競技役員も行うことで、子供達の自主性を重んじた他に類を見ない水泳大会です。こういった大会の出場者の皆さんには素晴らしい体験となる事でしょう！スポーツとしての水泳の楽しさを味わって下さい。



所長 早田 隆

15Thスプリントグランプリ~SPIRIT~ 平成30年11月25日(日)

11月25日(日)

- SPiRiT~魂・精神~
- ・ラクタブドーム
- ・3100円(1人2種目)
- ・30級以上(緑帽子以上)

その他、詳細は各コーチまでお問い合わせします。

この大会は、30級以上の本科生の子供達が参加出来る試合になります。8月にはパンパシ水泳やアジア大会があり、たくさんの日本人選手が活躍してくれました。中でも、池江 璃花子選手が大活躍をしました。みんなも池江選手に負けずにカー杯チャレンジしよう！！もちろん、今年も本科生の子供達が



良い結果を出せるように特別練習会も実施します。「目指せ！団体1位！！」

スプリントグランプリ特別練習会のご案内

今年も、当クラブよりたくさんの申込みがあり、初めて大会に出場される方も多いため、大会に向けて、飛び込みや早く泳ぐための練習を行います。是非ご参加下さい。

特別練習会の日程

- 【日 程】 H30年11月18日(日)
H30年11月23日(金)
※両日参加可能
- 【時 間】 12:30~13:30
- 【参加費】 無料
- 【内 容】 飛び込み練習他
- 【対 象】 参加者の本科生のみ

GYMNASTICS たいそう



ムーヴ体操クラブ



やわらかく
なれた〜いい！



こんなに上手く
とべるもんね♪

☆一日体験に行ってみよう☆

今回は、普段の練習の風景を皆さんにお届け！柔軟をする姿や練習に励んでいる姿をご覧頂きましょう！一所懸命に練習を頑張っている姿を見ていると、コーチも楽しくなってきます！むずかしい技の練習は、時間が掛かってしんどい時もあるけれど、その分達成した時の嬉しさも一際大きいものです♪是非一度体験教室にお越しください。子どもの隠れた才能を発見出来るチャンスです！ご応募お待ちしております！

※曜日・クラスによっては定員に達している所もある為、あらかじめご了承ください。



ヘッドコーチ
吉田 智朗

今後とも学校体育での躓きをなくし、一つ一つの技がスムーズに行える様、個々に合わせた練習で細かく丁寧に指導を行わせて頂きます。



<http://move-gc.com/>



★MOVE姉妹校紹介★



豊中駅前校 豊中柴原校 スポーツアカデミー

~スタッフからの
お願い~

施設のご利用について！



【駐車場をご利用の皆様へ】

クラブの駐車場内はアイドリング禁止となっております。まだまだ、暑さが残る時期、駐車場利用される保護者の方には、ご不便をおかけ致しますが、駐車する際は、エンジンを止めるようお願い致します。また、安全のため自転車を利用されている方も順路に従っての移動をお願いします。また、雨天時は駐車場が非常に混みやすくなります。ご理解を頂きご来館下さい。

【施設にあるものは大切に使ってください】

・壁やロッカーを叩いたり、蹴らないようにしましょう。
施設内の備品などが破損する事が多くなりました。大きな怪我や事故の原因にもなりますので、壁やロッカーを叩いたり蹴らない様にしましょう
駐車場を含む施設内での禁煙にご協力ください。

【スクールバスをご利用の皆様へ】

バスの中では、飲食禁止となります。
バスに乗下車をする際は大きな声で挨拶をしましょう。
運転中はシートベルトの着用しスクールに到着するまで席を離れないでください。お休み・利用の変更をされる際はクラブへの連絡を必ずお願いします。



選手だより

KSCの選手活動は、JO（ジュニアオリンピック）を目標とし日々の練習に取り組んでいます。選手クラスに興味をお持ちの方は担当中村までお問合せ下さい。

80Th STG選手権出場！平成30年9月16日（日） ○ラクタブドーム○



9月16日（日）にラクタブドームで行われたSTG選手権に38名の選手が出場しました。チーム全体が一丸となり、試合に臨み団体5位に入賞しました。自己ベストを残す事が出来た子や、課題を見つけた子など思い思いのレースとなりました。年内の試合が、まだ残っている為気を抜かずこれから練習に取り組んでいきましょう。次回のSTG選手権は団体

で優勝を目指して、日々の練習に取り組んでいきましょう！！

選手コースで速くならう！

8級以上のお子様で今よりもっと速く泳ぎたい！もっと上手になりたい！などの想いや選手コースに興味がある方は、選手担当中村・もしくはフロントまでお問い合わせください。



～選手担当～
ヘッドコーチ
中村 照宏

成人だより 19年マスターズ登録開始！

19年のマスターズ登録を10月末より開始します。来年も元気に水泳を楽しんでいきましょう。また、2019年のマスターズも「新春マスターズスイムミート」から始まり、今年度の世界大会は韓国で開催します。今年に続きアジア諸国でもマスターズは大盛り上がりです。是非皆さんも参加してみませんか。

☆マスターズ登録料☆

1,500円/1年間

マスターズの最新情報や試合の案内等の情報が閲覧できます。<http://stgmasters.ksc-kk.com/>



～マスターズ担当～
福田 智史



冬休み短期教室開催決定！

今年も冬休みに短期教室を行います。水泳・体操共に日頃のレッスンに加え、4日間連続で練習を行う事で、一段と技術の上達が期待できます。また、日頃水泳のみ、体操のみにお越しいただいている方は、是非この機会に別の種目にチャレンジしてみたいはいかがでしょうか？ たくさんの方のご参加をお待ちいたしております！



【開催期間】12月24日（月）～27日（木）4日間

【金額】5,940円（税込）

【種目】水泳：水慣れ～4泳法

体操：マット・跳び箱・鉄棒

詳細についてはフロントまでお気軽にお尋ねください！！

「LINE@」の登録にご協力をお願いします！

今年の夏は、西日本を中心に台風や地震による災害により、各地域に多くの被害を出すこととなりました。このような状況では情報を発信しても皆様に届かないケースが多く、電話も繋がりにくいことがあります。事実、このような災害での情報伝達ではLINE@のようなSNSが効果的です。そのことを踏まえ、今後クラブとして情報を皆様にお伝えする方法をLINE@とさせていただきます。

現在、当クラブでは、2018年9月組より臨時休校の電話連絡は行っておりません。代わりに災害に対する情報及び休校などの案内を含め「LINE@」を積極的に活用してまいります。保護者及び会員の皆様はLINE@へのご登録をお願いいたします。

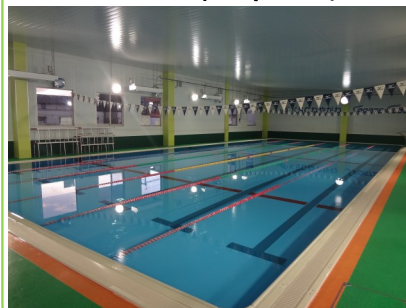
休校のお知らせ…災害時、気象特別警報及び暴風警報発令など
イベントのお知らせ…野外活動、短期教室、マンスリーなど
お得な情報…割引クーポンなどの情報

※LINE@への登録が諸事情によりできない方で上記のような情報をお求めの場合は、申し訳ございませんが当クラブまでお電話でご確認をお願いいたします。
※気象特別警報及び暴風警報が発令及び解除された場合の休校の判断は、2時間前とさせていただきます。
※バスの運行も上記の判断とさせていただきます。
※警報が出ていなくても通学中の安全を保障するものではありません。保護者様が危険と判断された場合はお休みください。

KSCねやがわ SPORTS CLUB
LINE@
はじめました。
QRコードが読み取れない場合はIDで検索してね！
ID @ksc-neyagawa



KSCねやがわスポーツクラブのWEBを是非活用ください♪



HPではイベントや休講・休館日の案内等の情報が閲覧できます。<http://neyagawa.ksc-kk.com>



Face bookではイベントの写真や動画などの情報を更新させて頂いています。



facebook

LINE@と併せてご利用ください

クラブカレンダー

10月 9月30日（日）～10月27日（土）							11月 10月28日（日）～11月24日（土）						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
9/30	1	2	3	4	5	6	10/28	10/29	10/30	10/31	11/1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
*	*	*	*	*	*	*	休	*	*	*	*	*	*

【各諸届期限】
退会…☆印退会希望月の15日まで
休会・クラス変更…☺
希望月の前月の20日まで
進級テスト日…白抜き文字
※振替練習はお取りできません。
会費引落日…○印 毎月10日
曜日や時間によって振替が難しい場合があります。予めご了承下さい。
カレンダーを確認して、お休みされない様にお願いします。

<休館日> 11月25日（日）