

☆
心輝会空手道場
少年部
審査基準

級 <small>キョウ</small>	帯色 <small>オビイロ</small>	モク 標 達 成	
		技 術 面	礼 儀 面
7・6	赤・柿	<ul style="list-style-type: none"> <li>基本の突き、蹴り、受けができる。</li> <li>基本の立ち方ができる。</li> <li>型＝心輝会・少年型1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大きな声で挨拶ができる。</li> <li>指導員の話をきちんと聞くことができる。</li> </ul>
5	紫	<ul style="list-style-type: none"> <li>正確な基本の突き、蹴り、受けができる。</li> <li>型＝心輝会・少年型1～2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自分で帯を締める事ができる(30秒)</li> </ul>
4	黄	<ul style="list-style-type: none"> <li>正確に上手に基本ができる。</li> <li>移動稽古ができる。</li> <li>型＝心輝会・少年型1～3</li> <li>約束組手を正確にできる。</li> <li>スパーリング 3人組手</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>稽古中に遊ばない事</li> <li>自分のお父さんお母さんはもちろん、他のお父さんお母さんへもきちんと挨拶ができる。</li> </ul>
3	青	<ul style="list-style-type: none"> <li>移動稽古が正確にできる。</li> <li>型＝心輝会・少年型1～4</li> <li>約束組手が正確に上手にできる。</li> <li>組手審査 5人組手</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>全ての行動がきびきびと行なうことができる。</li> <li>(後輩に親切に指導が出来る事)</li> </ul>
2	緑	<ul style="list-style-type: none"> <li>3級までの基本、移動稽古の内容が正確に上手にできる。</li> <li>型＝心輝会・少年型1～5</li> <li>※正確に上手にできる。</li> <li>2人一組の約束組手が正確にできる。</li> <li>組手審査 6人組手</li> <li>※正確に防御ができる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>柔軟体操・基本稽古を覚える事</li> <li>他人に対してハキハキと応えることができる。</li> <li>後輩へは、思いやりのある言動で接することができる。</li> </ul>
1	茶	<ul style="list-style-type: none"> <li>2級までの基本、移動稽古の内容が正確に上手にできる。(後輩に教えることができる。)</li> <li>柔軟、基本を後輩に指導することができる。</li> <li>型＝心輝会・少年型1～6</li> <li>組手審査 8人組手</li> <li>※正確に攻撃、防御ができる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>基本稽古の意味</li> <li>身体の使い方を覚える。</li> <li>少年部の型を後輩に教えることが出来る事</li> </ul>
初段	黒	<ul style="list-style-type: none"> <li>基本、移動稽古の内容がすべて完全にできる。</li> <li>型＝心輝会・少年型1～6 ※完全にできる。</li> <li>柔軟、基本、型、組手のすべてを指導することができる。</li> <li>組手審査 10人組手</li> <li>※攻撃、防御が完全にできる。</li> <li>(10人組手で倒されない。)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>空手のことはもちろん、それ以外のことも年齢に応じて教えることができる。</li> <li>先輩に対してしっかりした敬語で対応することができる。</li> <li>後輩の面倒を見て指導することができる。</li> <li>発言や行動が手本となることができる。</li> </ul>