



出張託児 ハートフル♡ママ 通信



親子で緊張を迎えた入園・入学から1ヵ月が経ちました。

毎日お子さんを見て、どのように感じますか？昨日まで歩けなかった子が今日になって歩けた～なんて、赤ちゃんみたいな分かりやすい成長ではないですが、毎日頑張り、確実に成長し続けていますね。色々な感情・言葉も覚えていきます。いざという時、保護者の私たちが子どもに手を差し伸べたり、時には寄り添えるよう、温かく見守っていきましょう。

ママのリフレッシュ託児のご案内♪

子育て中のママ、わずかな時間でもこんな風に過ごしてみたいと思いませんか？

- ショッピングして、普段出来なかった試着もしたい！
- 美容院で、久しぶりにカラーやパーマもかけてイメチェンしたい
- ママ友だけでおしゃべりカフェタイム
- たまにはゆっくり読書タイム
- 思いっきりカラオケで歌いたい！
- 断捨離して、お家も心もスッキリ！
- スキルアップに資格の勉強や、そろそろ仕事復帰を考えて、お仕事探し
- ただ、何も考えないでゆっくり過ごしたい、寝たい などなど・・・



「ママのリフレッシュ託児」での様子



子育て中のママがリフレッシュして心がすっきり軽くなるお手伝いとして、事務局のHome Room 内にて、お子さんを託児させて頂く「ママのリフレッシュ託児」をぜひご利用くださいね。

日時 5月12日(木)、23日(月) 6月6日(月)、22日(水)
10:00～13:00(3時間パック)

託児料金 各1,500円(キャンセル料300円)

※キャンセル料は、当日の託児開始2時間前までは無料。その後は300円いただきます。

定員 10名(先着順)

問合せ・申込 E-mail: heartful.mama50@gmail.com

目次

P1: ママのリフレッシュ託児のご案内 P2: ばーくデーのご案内、ホームページ開設のご案内

P3、4: メンバーさまお知らせ欄 P5: 5月のお得情報ページのご案内 P6: 事務局のご案内

ぱーくデーのご案内♪



みんなのほっとスペース

★ ぱーくデー

日時：5月13日（金） 10:00～14:00

☆ 日本ほめハピ協会さんの「ほめカード」

ほめカードで自分や気になるあの人のほめタイプがわかっちゃう♪
これでコミュニケーションが楽しくなるかも◎ 10分 200円
ほめハピインストラクター：可知由香、大崎玲子

HOME-CARD

☆ ひさやさんの ワンコインランチ（豚汁・佃煮・ライス）500円

シフォンケーキ、プリン、佃煮、酢の物販売



※ブース体験、または物販を購入された方にはドリンク無料

※利用料：100円 → はぐみんカード持参で利用料無料

※次回のぱーくデーは、6月7日（火）開催です。

ハートフル♡ママ ホームページ開設のご案内♪

ハートフル♡ママのホームページ 開設中！



教室
講座
イベント情報ページ

今月の
お得情報ページ
(クーポン付)

ブログページ

◆地域の皆さんに喜んで頂ける情報をホームページから随時ご紹介しています♪

ホームページ <http://heartfelt-mom.com/>

ハートフルママ

検索

ハートフル♡ママの活動に関わりながら賛同して頂いているメンバーさまです♪

♪英語リトミック教室 SKY♪

英語もリトミックも同時に学べます！楽しいレッスンで、お子様の脳、身体、心の発達を促しませんか♪

☆体験レッスン開催します。(下記以外の日程でも対応致しますのでお気軽にお問い合わせ下さい)

☆6月1日(水曜日)、10日(金曜日) ☆体験料金500円

■ベビークラス 10時～10時40分 通常のレッスンは月曜10時～

■1、2歳クラス 11時20分～12時 通常のレッスンは 1歳：木曜10時～、2歳：木曜11時～

■3、4歳クラス 15時～15時40分 通常のレッスンは水曜15時25分～

■発達障害のお子様クラス(2～4歳くらい) 16時20分～17時(6/1のみの実施となります) 通常のレッスンは水曜16時05分～

☆料金、お問い合わせ(安田由布子)

入会金1500円、教材費1500円(年間) お月謝3000円(月2回、1回40分) 体験翌日までにご入会の方は入会金0円に!

☆お問い合わせ: yuko0722maron@gmail.com ☆ブログ: [英語リトミック教室 SKY](#) で検索

ハートフル♡ママクーポン
ご利用で
体験料200円OFF!

～体づくりからママとキッズをしあわせに～

ファミリー運動♪教室



0～1才の赤ちゃん和妈妈

産後のボディリメイク

&

赤ちゃんの発達体操

☆5月18日、6月1日(水)

☆10時～11時 親子1組500円

☆ファミリー整骨院内

1～3才の親子

親子の絆を育む親子体操

思いきり体を動かして、親子でリ

フレッシュしましょう♪

☆日時:毎週金曜日 10時半～11時半

☆月謝:2000円 無料体験できます!

☆場所:板山公民館

ママのための姿勢改善教室

ストレッチポール&ひめトレ

ママになっても綺麗でいるために

♪まずは姿勢の改善からなんです!

☆5月11日、25日(水)

☆1回1000円 → 初回体験500円

申込み、お問合せ: i.family0430@gmail.com(岩瀬 保子)

公文書写教室 (阿久比・白沢・半田宮池会館教室)

ペン習字・かきかた・筆ペン・毛筆
選べる4教科

無料体験あります。ご質問・お問い合わせはこちらまで。

KUMON

指導者 南真紀子 (090-6579-4845)



ハートフル♡ママの活動に関わりながら賛同して頂いているメンバーさまです♪

<子育てママ限定>

(お子さま連れOK)



5月16日(月) 10時~12時 ほめハピ講座 Step2

ほめるのが苦手な人、ほめられることに抵抗がある人はいませんか?考え方を少し変えるだけでラクになりますよ。今月のStep2は「ほめを学ぶ」です。

お問い合わせ

可知由香 (090)4191-0245

大崎玲子 (090)8078-3280 まで。



英会話



Benny's English School

幼児からご年配の方まで、みんなOK!

ベビーシッターサービス、留学、イベント and more!
アメリカ人講師と一緒に楽しく英語を身につけよう!!

☎0569-31-0222 半田市昭和町 3-23 ショーエイビル1階

http://bes-handa.server-shared.com/

アイシングクッキー教室

初心者さん、お子様連れママさん大歓迎♡
みんなで一緒に楽しみましょう

・体験レッスン ・資格コース

・オーダーレッスン

ブログ <http://s.ameblo.jp/icingwelina/>
お問合せ icing.babyma.welina@gmail.com



アイシングクッキーとはクッキーの表面を着色して
デコレーションしたクッキーのことです。

絵で見る、今の
あなたのココロ

~風景画 心理テスト~

🌸 5月26日(木)

・13:30~15:00

・1500円 グループセッション

🌸 6月8日(水)

・10:00~12:30

の間で個人又はペアセッション

・基本おひとり40分1600円

🌸 いずれも Home Room 2F

予約が必要です

アートセラピスト 榊原芳子

loungeheart445@gmail.com 090-8321-9680

カラダとココロを温めて&ゆるめよう♪

布ナプキンで生理を快適に♪

そけい部を締め付けないふんどしパンツでゆるめよう♪

お話講座やワークショップを開催中!

ハートフル♡ママ1Fにて委託販売中♪

お問い合わせ rmama.sweetmammy@gmail.com

個人依頼も可能です。お問合せはお気軽に。(sweet mammy)

『自分って何だろう?』人には向き不向きがあると言われてます。自分について知りたい方! ☆
自分をのって相手(恋人・子どもさん・上司お友だち)を知りたい方! 予約90分です!
5/18(水)10:00~11:30
ハートフルママさんにて。
セミナー+あなたの持ち生まれた色を質問がモテ。=2,000円
講師 青木ますえ 090-7600-7640
☆お気軽に☆ ネット☎ 24時間受付中!!



こどもの心をはぐくみ こどもの気持ちをハグする
ママのおりがみセラピー講座

「カラーはぐ」モニター受講生募集!

8色のおりがみを使って「こどもの気持ち・ママの気持ち」を知り、コミュニケーション上手なママを目指します♪

受講料 15,000円のところ

先着 12名様までモニター価格 8,500円(税込)

5月19日(木)・22日(日) 9時半~14時 各日6名まで

お申込み・お問い合わせ先 Cerie 横田幸子

☎080-5295-5077 ✉cerie@softbank.ne.jp

美容室 和楽 waraku ✕

✕ ヘッドスバギフト券販売中

託児有

✕ グレイカラー(白髪染め)回数券販売中

カット 4,320円、ビッグカット(色統一) 1,080円別料金

ブロー2,160円の半額にてご提供

5月定休日:21日(土)~24日(火)

6月定休日:11日(土)~14日(火)

営業時間:9時~18時

半田市榎下町24番地 0800-2000-997(要予約)



5月のお得情報ページ（ホームページ内）のご案内♪

ハートフル♡ママのホームページでは、地域の皆さまにお届けしたい情報を随時更新しています。今回は、TOPICSにあります「**今月のお得情報!**」ページをご案内します。

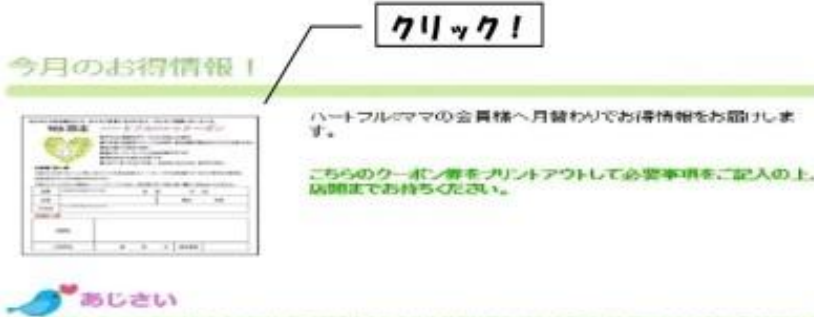
「**今月のお得情報!**」には、月替わりでハートフル♡ママメンバーさんの教室やお店で使用できる**特典や割引情報**を掲載しています。更に、クーポンをご利用された方には、ハートフル♡ママで託児依頼した際に使用できる**300円の託児割引券**が進呈されます。皆さん、ハートフル♡ママクーポンをプリントアウトして、この機会にぜひご利用してくださいね。まずは、ホームページをチェック!

❖ 「**あじさい**」 TEL: 0569-87-2195 ※画面上の**あじさい**をクリックするとあじさいさんの facebook ページが開きます
美浜にお店を構える「洋菓子・喫茶あじさい」さん。半田近隣にイベント出店もされています。
ハートフル♡ママクーポンご持参で**イベント時に1,000円以上のご購入で、100円引き。**
来店時に2,000円以上ご購入で200円金券をプレゼント。

❖ 「**英語リトミック教室 SKY**」 **英語リトミック教室 SKY**で検索 ※詳細はP3をご覧ください
体験レッスン日 6月1日（水曜日）、10日（金曜日） Home Room2階
（上記以外の日程でも対応致しますのでお気軽にお問い合わせ下さい）
ハートフル♡ママクーポンご持参で、**体験料金 500円 → 300円**となります。

【ハートフル♡ママクーポン印刷手順】

1. **ハートフルママ** で検索し、ハートフル♡ママのホームページを開く。
2. ホームページの各ページ右横にある **TOPICS** にある**今月のお得情報!** をクリックする。
(スマホの場合は、一番下までスクロールしてください)
3. **今月のお得情報!** をクリックすると、下記の画面となる。
画面上にあるハートフル♡ママクーポンをクリックするとクーポン印刷画面となるので、必要事項を記入して持参する。



美浜にお店を構える「あじさい」さん。
半田近隣にイベント出店もされています。
ハートフル♡ママクーポンご持参で
イベント時に**1,000円以上ご購入で100円引き**
来店時に**2,000円以上ご購入で200円引き金券プレゼント。**

こちらをプリントアウト
してください



ハートフル♡ママ 事務局のご案内♪

ハートフル♡ママの事務局がある『Home Room』の2階は、地域の皆さんもお気軽にご利用できるフリースペースとなっています。ハートフル♡ママのメンバーさんも、毎月『Home Room』内にて各教室を開催しています。ご興味のある方は下記のカレンダー、メンバーさんのお知らせ欄、ハートフル♡ママホームページ内の「教室・講座・イベント情報ページ」をご確認の上、お問合せください。

5月 Home Room イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1
❖ メンバーさまのご利用のみ記載しています。 ❖ 赤字は、ハートフル♡ママ主催です。						
2	3	4	5	6	7	8
9	10 ヒロマンプロジェクト	11	12 ママの リフレッシュ託児 書道教室	13 ぱーくデー	14	15
16 ほめハビ講座	17	18 色と数字の統計学 英語リミック	19 英語リミック	20 親子英会話サークル	21	22
23 ママの リフレッシュ託児	24 ヒロマンプロジェクト	25 英語リミック	26 英語リミック 絵で見るココ講座 書道教室	27	28	29
30 メンバー会	31 コミュニケーション 初級講座					



第2駐車場が
変わりました！
ご確認ください。

発行 出張託児 ハートフル♡ママ

事務局 半田市有楽町 1-61-3
(Home Room 内)

TEL 0569 - 89 - 9241

E-mail heartful.mama50@gmail.com

ホームページ <http://heartfelt-mom.com/>

アプリ・ホームページ [ハートフルママ](#)

