



出張託児 ハートフル♡ママ 通信



陽射しが強く感じるようになりました。

紫外線も気になる日傘、アームカバー、日焼け止めなど外出時に必要となってきましたね。

また6月は梅雨の季節でもあり、体調を崩しやすかったりします。

家族みんなが毎日元気に過ごせるよう、「食事」「睡眠」「運動」に気を配り、健康チェックも心がけるようにしてみましょ。

あいち健康づくり応援カード！～MyCa（まいか）～のご案内♪

ハートフル♡ママは、メンバー様（ハートフル♡ママの活動に賛同して頂いている個人・団体・企業様）が開催されている健康に関する教室・講座も随時ご案内していますが、

みなさん、**あいち健康づくり応援カード！～MyCa（まいか）～**をご存知でしたか？

半田市と愛知県が協働し、県内の協力店のご協力のもと、市民みなさんの健康づくりを応援する取り組みです。みなさんが実践した健康づくりでマイレージ（ポイント）を貯めると、「あいち健康づくり応援カード！～MyCa～（まいか）」に交換でき、**協力店で割引やポイント等のサービスを受けることができるんです！**

「まいか」交付手順

1. 各種講座・イベントに参加する際に交付希望と伝え、ポイントカードを発行してもらい、健康づくりにチャレンジして**100P**を貯める。
2. 100Pが貯まったら、保健センターで「まいか」を発行してもらう。
3. 協力店で「まいか」を見せてサービスをうける。



①ポイントの貯め方

A:健(検)診ポイント 30P は必須！！

- ・人間ドック、特定健診、職場や学校の健康診断など・・・30P(健診ごと)
- ・半田市や職場のがん検診(胃・肺・大腸・乳・子宮・前立腺)・・・10P(検診ごと)
- ・歯科検診(歯と口の健康センター、歯周疾患検診、かかりつけ医の定期健診など)・・・10P(検診ごと)

B:健康づくりの講座やイベントに参加し、参加ごとに10P(随時更新)

②100P貯まったら「まいか」と交換

100P貯まったら、保健センターでポイントカードを「まいか」と交換してください。

③協力店で「まいか」を提示してサービスをうけよう！

『MyCa まいか』協力店は愛知県内に600店舗あります。

半田市内の協力店

ビックエコー半田店、スポーツクラブアクトス半田店、びっくりドンキー半田店、亀崎の湯、ピアゴ(半田店・ラ フーズコア半田清城店)、㈱トヨタレンタリース愛知 半田店

問合せ先

半田市保健センター ☎0569-84-0646

半田市 **はんだ健康マイレージ** で検索

健康診断や歯科検診を受けると、ポイントが貯まるんだって！

講座・イベント情報や、協力店舗・サービス内容等は、ホームページに掲載されているよ！

目次

- P1: あいち健康づくり応援カード！～MyCa（まいか）のご案内 P2: ママのリフレッシュ託児のご案内
 P3: メンバーさまお知らせ欄 P4: 6月のお得情報ページのご案内
 P5: ばーくデーのご案内、ホームページ開設のご案内、 P6: 事務局のご案内

ママのリフレッシュ託児のご案内♪

子育て中のママ、わずかな時間でもこんな風に過ごしてみたいと思いませんか？

- ショッピングして、普段出来なかった試着もしたい！
- 美容院で、久しぶりにカラーやパーマもかけてイメチェンしたい
- ママ友だけでおしゃべりカフェタイム
- たまにはゆっくり読書タイム
- 思いっきりカラオケで歌いたい！
- 断捨離して、お家も心もスッキリ！
- スキルアップに資格の勉強や、そろそろ仕事復帰を考えて、お仕事探し
- ただ、何も考えないでゆっくり過ごしたい、寝たい などなど・・・



子育て中のママがリフレッシュして心がすっきり軽くなるお手伝いとして、事務局の Home Room 内にて、お子さんを託児させて頂く「ママのリフレッシュ託児」をぜひご利用くださいね。

5月に実施した「ママのリフレッシュ託児」では、2名の方がご利用されました。
利用されたママたちからの感想をご紹介します



「ママのリフレッシュ託児」での様子



日時 6月6日(月)、22日(水) 7月4日(月)、14日(木)
10:00 ~ 13:00 (3時間パック)

託児料金 各1,500円(キャンセル料300円)

※キャンセル料は、当日の託児開始2時間前までは無料。その後は300円いただきます。

定員 10名(先着順)

問合せ・申込 E-mail: heartful.mama50@gmail.com

ハートフル♡ママの活動に関わりながら賛同して頂いているメンバーさまです♪

ザ・グランドティアラ半田

ハートフル♡ママ通信掲載キャンペーン第1弾

「ハートフル♡ママを見たよ」で
総額 **60万円** 相当の結婚式をプレゼント!

詳しくはお問い合わせ下さい。

TEL 0569-21-2222

仲間といっしょに片づけに取り組む
知多片づけクラブ♪@HomeRoom2F
(初回テーマ: キッチン^の整理収納)

6月15日(水)&7月6日(水) 10:00~11:30
6名募集 参加費: 1回500円、2回で900円

詳しくは「**知多片づけクラブ**」で検索👉
お申込み・お問い合わせは、
ライフオーガナイザー 堀いくえ
ikue1729@gmail.com ☆ Tel. 090-4188-8122

ベビーパレット新講座! 6/14 (火) 10:30~ 修養公民館
ママの造形クラス (MYバッグに描こう)

参加費: 1,200円 (材料費込み) 入会金: 500円
☆ハートフル♡ママホームページ「今月のお得情報!」から
入会金 **200円 off** クーポンをGET!

お子様を連れてきたい方は、800円で託児もご予約いただけます。
※詳しくは、はんだまちづくりひろばHPもご覧ください。



ご予約&お問合せ先 本田 幸 (講師・主宰)
アドレス: babypalette.1212stsr@gmail.com
携帯: 080-5134-7423 (平日9~15時)

親子英会話サークル: パピース

~親子で英語に親しみます♪~

◎6/17 7/15 10:00~10:40 1~3歳児◎
6/17 サークル後~1時間 チャイルドコーチング講座有

☆ 気軽に参加♡ママもハッピー ☆

◎Home Room2階(サークル800円/講座1,000円)
チャイルドコーチング&未来への扉を開くアドバイザー
鳴海 ちえ by TCT English

お申し込みは Mail:cutieodel@yahoo.co.jp まで。



♪英語リトミック教室 SKY♪

英語もリトミックも同時に学んじゃおう!!
英語で脳、身体、心を育てます!

体験レッスン日時: 6/1 (水)、10 (金)、7/13 (水) 体験料: 500円
10:00~ ベビークラス(6ヶ月~) 11:20~ 1、2歳クラス
15:00~ 3、4歳クラス 16:20~発達障がいクラス(6/1,7/13)
場所: Home Room 2階

通常レッスンは体験レッスンの曜日、時間と異なります。
(詳細はブログをご参照下さい) **英語リトミック教室 SKY** で検索
お問い合わせ: yuko0722maron@gmail.com (安田由布子)

ワイヤーピックにもようをかこう。
さかな やじるし 家のかたちの
透明ピックにもようを描いてみましょう。
透ける感じがとってもキレイ。ピックにディップ液を
つける体験もしてもらえます。←結構この工程も
楽しいんです! * 3本体験料 ¥1,000 *
6/24 (金) 10:00~11:00 ハートフルママさんにて、
講師 まあこ 090-7600-7640ショートメール受付中。
Facebook『青木雅恵』で検索してみてください。
こちらからのご予約も受け付けております。



お母さんが笑顔でいるための癒し時間

~いきいき子育て・親育ちの会~

わが子のイキイキ笑顔を支えるために、お母さん同士がともに
学び・考え・気づき・成長するための癒しと学びの会がスタート
しました。普段のおしゃべりとは違う「話すこと」「聴くこと」
を中心に様々なセラピーやワークを通じ体感していきます。

毎月第2金曜日 10時~12時 参加費 1,000円

場所: 半田市民参画支援センター 1F ハビコミクラブ(半田小学校内)
ラポールタッチケア・スクール Cerie 横田幸子

公文書写教室

(阿久比・白沢・半田宮池会館教室)

ペン習字・かきかた 選べる4教科
筆ペン・毛筆

無料体験あります。ご質問・お問い合わせは

KUMON 指導者 南真紀子 (090-6579-4845)

恵 yogaroom

ママヨガ開講!!

ままねこヨガクラブ

6/15, 22 (水) AM11:15~12:15

青山武道館第2会議室にて

体験¥500 (1回のみ) 2回チケット¥1,500

くわしくは、Facebook **恵 yogaroom** で検索

恵まで (090) 9901-1584



6月のお得情報ページ（ホームページ内）のご案内♪

ハートフル♡ママのホームページでは、地域の皆さまにお届けしたい情報を随時更新しています。TOPICS にあります「**今月のお得情報！**」には、月替わりでハートフル♡ママメンバーさんの教室やお店で使用できる**特典や割引情報**を掲載しています。更に、クーポンをご利用された方には、ハートフル♡ママで託児依頼した際に使用できる**300円の託児割引券**が進呈されます。皆さん、ハートフル♡ママクーポンをプリントアウトして、この機会にぜひご利用してくださいね。まずは、ホームページをチェック！

❖ 「あじさい」 TEL: 0569-87-2195 [洋菓子・喫茶あじさい](#)で検索

美浜にお店を構える「洋菓子・喫茶あじさい」さん。半田近隣にイベント出店もされています。

ハートフル♡ママクーポンご持参で**イベント時に1,000円以上のご購入で、100円引き。**

来店時に2,000円以上ご購入で200円金券をプレゼント。

6月のあじさいイベント出店

3日(金)	虹色のアトリエ	10:00～15:00	美浜町奥田	年一回、あじさい喫茶スペースでのイベントです。
5日(日)	大坊楽市	10:00～15:00	美浜町野間	野間大坊での野外イベント3回目の開催です。
7日(火)	ばーくデー	10:00～14:00	半田市 ハートフル♡ママ	お値打ちランチが食べられます。
12日(日)	ビューティフェア	11:00～18:00	西尾市勤労会館	女性にキレイのアドバイス。ビューティから占い、セラピーが集結します。
17日(金)	岩屋寺マルシェ	9:00～14:00	南知多町山海	岩屋寺の大祭に合わせて、マルシェがあります。
18日(土)	うさと展	10:00～17:00	西尾市浄名寺	手給ぎ 手織り草木染めの命が輝く服の展示会です。
19日(日)	畑のマルシェ	10:00～15:00	阿久比町白沢	田舎の畑の中で、こだわりの素材で作られたマルシェです。
20日(月)	海と風のあとりえ	10:00～15:00	南知多町内海	満月のこの日に、ゆったり海を見ながら癒され楽しんでください。
30日(木)	よってって横丁	12:00～17:00	名古屋市南大高	イオン大高のすぐ横に、よってって…

❖ 「英語リトミック教室 SKY」 [英語リトミック教室 SKY](#)で検索 ※P3 参照

英語もリトミックも同時に学んじゃおう！！英語で脳、身体、心を育てます！

体験レッスン日 6月1日(水日)、10日(金)、7月13日(水) Home Room2階

(上記以外の日程でも対応致しますのでお気軽にお問い合わせ下さい)

ハートフル♡ママクーポンご持参で、**体験料金 500円 → 300円 となります。**

❖ 「ベビーパレット」新講座！ママの造形クラス [はんだっこネット](#) → [ベビーパレット](#)で検索 ※P3 参照

6/14(火) 10:30～ 修農公民館(MYバッグに描こう)

参加費：1,200円(材料費込み) 入会金：500円

ハートフル♡ママクーポンご持参で、**体験料金 500円 → 300円 となります。**

お子様を連れてきたい方は、800円で託児もご予約いただけます。

ご予約&お問合せ先 本田 幸(講師・主宰)

アドレス：babypalette.1212stsr@gmail.com 携帯：080-5134-7423(平日9～15時)

ぱーくデーのご案内♪

みんなのほっとスペース ★ **ぱーくデー** ★

日時：6月7日(火) 10:00~14:00

2階には遊びスペースがあるよ♪

☆ アイシングクッキー体験 500円

クッキーにかわいくデコしましょ♡
アイシングクッキー教室 welina



☆ あじさいさんのワンコインランチ 500円

タコライス・豆乳のピシソワーズ
ケーキ(別売り)



※ブース体験、または物販を購入された方にはドリンク無料

※利用料：100円。

はぐみんカード持参で利用料無料



ハートフル♡ママ ホームページ開設のご案内♪

ハートフル♡ママのホームページ 開設中!



教室
講座
イベント情報ページ

今月の
お得情報ページ
(クーポン付)

ブログページ

◆地域の皆さんに喜んで頂ける情報をホームページから随時ご紹介しています♪

ホームページ <http://heartfelt-mom.com/>

ハートフルママ

検索

ハートフル♡ママ 事務局のご案内♪

ハートフル♡ママの事務局がある『Home Room』の2階は、地域の皆さんもお気軽にご利用できるフリースペースとなっています。ハートフル♡ママのメンバーさんも、毎月『Home Room』内にて各教室を開催しています。ご興味のある方は下記のカレンダー、メンバーさんのお知らせ欄、ハートフル♡ママホームページ内の「教室・講座・イベント情報ページ」をご確認の上、お問合せください。

6月 Home Room イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1 英語リミック	2 書道教室	3	4	5
6 ママの リフレッシュ託児	7 ぱーくデー ヒロマンプロジェクト	8 絵で見るココロ講座 英語リミック	9 コミュニケーション 初級講座	10 英語リミック	11	12
13	14	15 キッチン 整理収納講座	16 書道教室	17 親子英会話サークル	18	19
20 飾り巻き寿司 講座	21 ヒロマンプロジェクト	22 ママの リフレッシュ託児	23 コミュニケーション 初級講座	24 ワイヤセック体験	25	26
27 メンバー会	28 ほめハピ講座	29 コミュニケーション 初級講座 英語リミック	30 コミュニケーション 初級講座 書道教室	<ul style="list-style-type: none"> ❖ メンバーさまのご利用のみ記載しています。 ❖ 赤字は、ハートフル♡ママ主催です。 		



第2駐車場が
変わりました！
ご確認ください。

発行 出張託児 ハートフル♡ママ

事務局 半田市有楽町 1-61-3
(Home Room 内)

TEL 0569 - 89 - 9241

E-mail heartful.mama50@gmail.com

ホームページ <http://heartfelt-mom.com/>

アプリ・ホームページ



ホームページ
は、QRコードを
読み取って簡単
ログイン！