

③ 夏休み短期水泳教室期間中 アクアプログラム 8月12日(土)～8月25日(金)

8月12日(土)～8月18日(金)	8月19日 土曜日	8月20日 日曜日	8月21日 月曜日	8月22日 火曜日	8月23日 水曜日	8月24日 木曜日	8月25日 金曜日		
休 館 日	8:00	朝9:00から営業開始!	8:00	朝9:00から営業開始!	8:00	朝9:00から営業開始!	8:00		
	8:30		8:30	朝9:00から営業開始!	8:30	朝9:00から営業開始!	8:15～9:00 水中健康教室		
	9:00		9:00		9:00		朝8:00から営業開始!		
	9:30	ジュニアクラス 9:00～11:45	ジュニアクラス 9:00～11:45	9:05～9:50 水中健康教室	9:05～9:50 水中健康教室	9:05～9:50 水中健康教室	9:05～9:50 水中健康教室	幼稚園授業の為、プール利用を中断させていただきます。 9:15～12:00	
	10:00			10:00～10:50 エンジョイスイム(クロール編)	10:00～10:50 やさしいトレーニング	10:00～10:50 エンジョイスイム(クロール編)			
	10:30			10:30	11:00～11:50 マスターズスイム	11:00～11:50 エンジョイスイム(バタフライ編)	11:00～11:50 エンジョイスイム(背泳ぎ編)	11:00～11:50 マスターズスイム	12時からご利用いただけます。
	11:00			11:00					
	11:30	プール利用時間		11:30					
	12:00	12:00～12:50 マスターズスイム	12:00～12:50 トレーニング やさしいトレーニング	12:00					
	12:30			12:20～13:05 のんびりスイム(平泳ぎ編)	12:20～13:05 はじめてスイム(基本編)	12:20～13:05 のんびりスイム(バタフライ編)	12:20～13:05 はじめてスイム(背泳ぎ編)	12:00～12:55 トレーニング& やさしいトレーニング	
	13:00	12:55～13:35 エンジョイスイム(平泳ぎ編)	12:55～13:40 のんびり・らくらく(クロール編)	13:00				13:00～13:55 レインボーコース	
	13:30			13:10～14:00 ヘルシーコース	13:10～14:00 レインボーコース	13:10～14:00 ヘルシーコース	13:10～14:00 ヘルシーコース		
14:00			14:00						
14:30		14:30～16:00 ベビークラス ファミリー開放	14:30	14:15まで泳げます。	14:15まで泳げます。	14:15まで泳げます。	14:15まで泳げます。		
夜のプログラム	19:30～20:15 4泳法マスター(基本・応用)	17:00まで泳げます。	夜のプログラム	19:40～20:25 らくらくスイム(背泳ぎ編)	夜のプログラム	19:40～20:25 らくらくスイム(バタフライ編)	夜のプログラム		

④ 夏休み短期水泳教室期間中 アクアプログラム 8月26日(土)～9月1日(金)

8月26日 土曜日	8月27日 日曜日	8月28日 月曜日	8月29日 火曜日	8月30日 水曜日	8月31日 木曜日	9月1日 金曜日
朝9:00から営業開始!	朝9:00から営業開始!	朝9:00から営業開始!	朝8:00から営業開始!	朝8:00から営業開始!	朝8:00から営業開始!	朝9:00から営業開始!
8:15～9:00 水中健康教室	8:15～9:00 水中健康教室	8:15～9:00 水中健康教室	8:15～9:00 水中健康教室	8:15～9:00 水中健康教室	8:15～9:00 水中健康教室	8:15～9:00 水中健康教室
幼稚園授業の為、プール利用を中断させていただきます。 9:15～12:00	幼稚園授業の為、プール利用を中断させていただきます。 9:15～12:00	幼稚園授業の為、プール利用を中断させていただきます。 9:15～12:00	幼稚園授業の為、プール利用を中断させていただきます。 9:15～12:00	幼稚園授業の為、プール利用を中断させていただきます。 9:15～12:00	幼稚園授業の為、プール利用を中断させていただきます。 9:15～12:00	幼稚園授業の為、プール利用を中断させていただきます。 9:15～12:00
12時からご利用いただけます。	12時からご利用いただけます。	12時からご利用いただけます。	12時からご利用いただけます。	12時からご利用いただけます。	12時からご利用いただけます。	12時からご利用いただけます。
ジュニアクラス 9:00～11:45	ジュニアクラス 9:00～11:45	ジュニアクラス 9:00～11:45	ジュニアクラス 9:00～11:45	ジュニアクラス 9:00～11:45	ジュニアクラス 9:00～11:45	ジュニアクラス 9:00～11:45
プール利用時間						
12:00～12:50 マスターズスイム	12:00～12:50 トレーニング	12:00～12:55 マスターズスイム	12:00～12:55 トレーニング& やさしいトレーニング	12:00～12:55 エンジョイスイム(バタフライ編)	12:00～12:55 エンジョイスイム(背泳ぎ編)	12:30～13:00 ストレッチ& ウォーキング
12:55～13:35 エンジョイスイム(平泳ぎ編)	12:55～13:40 のんびり・らくらく(クロール編)	13:00～13:55 エンジョイスイム(クロール編)	13:00～13:55 はじめてスイム& レインボーコース	13:00～13:55 のんびりスイム	13:00～13:55 ヘルシーコース	13:10～14:00 レインボーコース
14:30～16:00 ベビークラス ファミリー開放	14:30～16:00 ベビークラス ファミリー開放	14:15まで泳げます。	14:15まで泳げます。	14:15まで泳げます。	14:15まで泳げます。	14:15まで泳げます。
夜のプログラム	17:00まで泳げます。	夜のプログラム	19:40～20:25 らくらくスイム(背泳ぎ編)	夜のプログラム	19:40～20:25 らくらくスイム(バタフライ編)	夜のプログラム

幼稚園授業のお知らせ

8/25(金)～8月31日(木)
幼稚園授業開催の為
午前中のプログラムが
変則授業となります。
ご迷惑をお掛け致しますが
ご理解とご協力を
お願い致します。
尚、この期間、お昼の
プログラム時間が
全て55分授業となります。
プログラム数を変更と
させていただきます。
9月1日(金)より
通常プログラムとなります。

(8月組プログラム後半)

千里スイミングクラブ TEL6831-4122