

競 技 順 序

開 場	8 : 00
開 会 式	9 : 30 ~ 10 : 10 (全員プールサイドにご集合ください)
競 技 開 始	10 : 20 ~
競 技 終 了 予 定	16 : 08
閉 会 式 予 定 (表彰式)	競技終了後すぐにプールサイドで実施します。

No	競 技 種 目	時 間	No	競 技 種 目	時 間
1	女子 100m個人メドレー	10 : 20	26	女子 200m個人メドレー	13 : 50
2	男子 100m個人メドレー	10 : 28	27	男子 200m個人メドレー	13 : 56
3	女子 4×50mメドレーリレー	10 : 36	28	女子 4×50mフリーリレー	14 : 01
4	男子 4×50mメドレーリレー	10 : 41	29	男子 4×50mフリーリレー	14 : 05
5	混合 4×25mメドレーリレー	10 : 44	30	混合 4×25mフリーリレー	14 : 08
6	女子 25m自由形	10 : 50	31	女子 25m平泳ぎ	14 : 16
7	男子 25m自由形	11 : 00	32	男子 25m平泳ぎ	14 : 18
8	女子 25mバタフライ	11 : 07	33	女子 25m背泳ぎ	14 : 22
9	男子 25mバタフライ	11 : 12	34	男子 25m背泳ぎ	14 : 32
10	女子 50m平泳ぎ	11 : 17	35	女子 50m自由形	14 : 36
11	男子 50m平泳ぎ	11 : 22	36	男子 50m自由形	14 : 44
12	女子 50m背泳ぎ	11 : 27	37	女子 50mバタフライ	14 : 53
13	男子 50m背泳ぎ	11 : 35	38	男子 50mバタフライ	14 : 57
14	女子 4×25mメドレーリレー	11 : 39	39	女子 4×25mフリーリレー	15 : 00
15	男子 4×25mメドレーリレー	11 : 45	40	男子 4×25mフリーリレー	15 : 05
16	混合 4×50mフリーリレー	11 : 50	41	女子 100m平泳ぎ	15 : 11
17	女子 100m自由形	11 : 54	42	男子 100m平泳ぎ	15 : 18
18	男子 100m自由形	12 : 03	43	女子 100m背泳ぎ	15 : 23
19	女子 100mバタフライ	12 : 08	44	男子 100m背泳ぎ	15 : 29
20	男子 100mバタフライ	12 : 10	45	女子 200m自由形	15 : 36
21	女子 200m平泳ぎ	12 : 12	46	男子 200m自由形	15 : 40
22	男子 200m平泳ぎ	12 : 18	47	女子 200mバタフライ	15 : 50
23	女子 200m背泳ぎ	12 : 27	48	男子 200mバタフライ	15 : 56
24	男子 200m背泳ぎ	12 : 38	49	多人数リレー	16 : 00
25	混合 4×50mメドレーリレー	12 : 48		《 競技終了予定 》	16 : 08
	特別リレー	12 : 52		閉 会 式	
	《 昼休み 》				

※進行予定は、あくまで予定時刻であり、実際の進行状況に応じて変わります。

必ず競技状況をご確認の上、招集に遅れないようにしてください。

【リレーオーダー変更締め切り時間】

No	競 技 種 目	時 間	No	競 技 種 目	時 間
3・4	女男 4× 50mメドレーリレー	9 : 00	28・29	女男 4× 50mフリーリレー	12 : 00
5	混合 4× 25mメドレーリレー	9 : 00	30	混合 4× 25mフリーリレー	12 : 00
14・15	女男 4× 25mメドレーリレー	9 : 30	39・40	女男 4× 25mフリーリレー	13 : 00
16	混合 4× 50mフリーリレー	9 : 30	49	多人数リレー	13 : 00
25	混合 4× 50mメドレーリレー	10 : 30			

リレーオーダーは変更がある場合のみ締め切り時間までに大会本部席へ提出してください。

なお、変更は1回限りとなります。

【公式スタート練習について】

メインプール全てのレーンで8 : 45 ~ 9 : 05の時間帯で実施します。

ご希望の方は、係員の指示に従い練習してください。

水深は120cmですが、初めて飛込みをする方は、プールデッキ（スタート台横）又は水中からスタートしてください。初めての飛込みを大会で行うのは危険ですので絶対におやめください。