

Good for you



発行：(株)日本在宅ケア研究所
〒277-0005
千葉県柏市柏7-5-57
ソフィアビル柏七番街301

2017.6



～美と健康のご提案～

創刊にあたり、『Good for you』こんな情報紙あったらいいな♪をコンセプトに

【Beauty 美】&【Health 健康】のご提案をしていきたいと思っております☆

みなさまからの情報・ご意見・ご感想もお待ちしております！よろしくお願いします。

特集 【水素】 ～HYDROGEN～ ①

何かと話題の水素。今回は、意外と知らない【水素】の情報をご紹介します！！

水素について

水素分子（H₂）は常温常圧では無臭無色の気体で、地球上で一番軽い気体です。

・・・**抜けやすく逃げやすい**・・・

水素分子はあらゆる物質の中で最も小さく、僅かな隙間からでも簡単に逃げてしまいます。特に空気に触れている状態だとごく短時間で空気中に抜けてしまいますので注意が必要です。

・・・**体内の隅々まで行きわたる浸透力**・・・

生体への浸透力に非常に優れており、また水にも油にも溶けるという性質があります。他の抗酸化物質では分子が大きく入り込めない脳の中や脂質内の細胞にも水素は入り込み活性酸素を除去してくれるのです。体内に摂取した水素は、その**拡散性と浸透力**で身体の隅々まで行きわたりその効果を発揮してくれます。

・・・**悪玉活性酸素のみを除去**・・・

抗酸化物質には活性酸素を除去する作用がありますが、水素以外の抗酸化物質は、この善悪両方の活性酸素を除去してしまいます。これに対し水素は、善玉活性酸素には反応せず悪玉活性酸素のみを除去するという作用を持ちます。

水素の安全性

水素分子は**食品添加物**(既存添加物名簿168番)

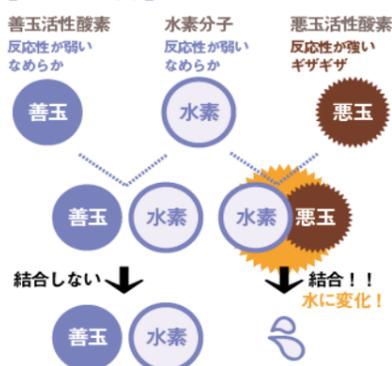
として、**厚生労働省に認められており**、人の健康を害する恐れのないものとされています。

水素は、空気に4%～75%混ざったときに、**燃える気体**になります。しかし拡散性が高いため、開放した空間で濃度4%以上になることはほとんどありません。

結びつく悪玉活性酸素がなかった場合、そのまま身体を通過して体外に排出されます。

体内にとどまり続けることはありません。

【イメージ図】



次号へつづく・・・

(出典・一部引用転載)
・ウィキペディア
・ネットリーチ水素水情報サイト
・日本機能性医学研究所(医師・齊藤雅三先生)HP

Let's try! 水素は飲むから吸う時代へ
次世代の新習慣

体験してみませんか♪

【HYDROGEN】
高濃度水素吸入

究極のデトックス 体内水素クレンジング
高濃度 水素吸入+水素水生成 複合機

H2 REBORN home
エイチツー リボーン ホーム

私は「きれい」を取り戻す。

水素の優れた浸透力と高い抗酸化力が、毎日発生する悪玉活性酸素を素早く除去。身体のサビをクレンジングし、健康で若々しく、美しい日々へ導きます。

読者限定！
先着30名様



柏駅東口で唯一！高濃度水素吸入ができるサロン
6月7日 OPEN します♪

(2017年5月現在当社調べ)



柏駅東口
徒歩8分
柏市柏7-5-57-301
1階が東京ラスクさんのビルです♪

Relaxation Salon MUM (ママ)
【HYDROGEN】
水素吸入
初回お試し 40分
1,250円(税別)

お問合せ・ご予約
TEL:04-7137-9199

(通常料金は15分2,500円～)

- * ご予約時に本誌の特別企画の旨お申し出くださいませ。
- * 【Personal Mask】(個人専用マスク)制を導入しております。初回の施術には【Personal Mask】(800円)が別途必要となります。毎回ご持参ください。
- * 持病をお持ちの方は事前に主治医にご相談のうえご予約ください。
- * 施術中は、火気厳禁です。