

Good for you



シリーズ 【アロマセラピー】 ～ AROMA ～ ①

香育（こういく）

香育とは？

子どもたちに向けた

「香り体験教育」です。

植物の香りを体験することを
通して、豊かな感性や柔軟な
発想力を育むとともに、人と
植物との関わり、自然環境の
大切さを伝えます。

Profile



いながき ゆかり
稲垣 由佳里

Nursing メディカルアロマセラピー
Relaxation Salon MUM オーナー
看護師
公益社団法人
日本アロマ環境協会（A E A J）認定
アロマセラピーアドバイザー

*「香育」はA E A Jの登録商標です。

出典・引用

公益社団法人 日本アロマ環境協会（A E A J）発行
「かおりのはなし」

ボタニカル（植物）の優しい香りを、おうちで使ってみよう！！

お部屋で楽しむ♪

Botanical ルームスプレー

使うもの

- ①50mlのボトル 1個
- ②無水エタノール 5ml
- ③精製水 45ml
- ④精油 3～5滴
(お好きな香りをご準備ください)

作り方

- ①スプレーボトルに無水エタノールと精油を入れて、よく混ぜます。
- ②①に精製水を加えて、よく混ぜます。
- ③かおりの名前、作った日付を書いたラベルを貼れば、完成！



- ・保護者の方と一緒に作りましょう。使う前によく振ってからスプレーしましょう。
- ・人に向けて直接スプレーしないようにしましょう。
- ・革製のソファや木製の家具にスプレーすると変色する場合があるので注意してください。
- ・高温多湿を避け、小さな子どもやペットの手の届かない場所に保管しましょう。
- ・スプレーは、1～2週間を目安に使い切ってください。

．．． これからの季節に大活躍のアレンジ♪ ．．．．．

精油には、忌避効果（虫よけ作用）のあるものがあります。

蚊（シトロネラール・シトロネロール）	ハエ（l-メントール・チモール）	ゴキブリ（カンファー・オイゲノール）
* シトロネラ	* ペパーミント	* ラベンダー
* レモングラス	* タイム・チモール	* ローズマリー・カンファー



虫の種類によって効果的な精油をブレンドすることで、
虫よけスプレーとして使用できます。

殺虫剤のような強い化学薬品を使用しない**植物由来の精油**を用いるため、
小さなお子様のいるご家庭でも安心してお使いいただけます。

A R O M Aで使用する精油（エッセンシャルオイル）は、

100%植物由来のものを選びましょう！

中には「アロマオイル」などの名で販売されている
合成香料もありますので注意が必要です。



お肌に優しい♡

【オーガニック化粧品】 ～ ORGANIC ～



本品はオーガニック化粧品で、自然環境にも配慮したものです。
環境保護の観点から10年以上前からパラベンを使用していません。
また、動物実験も行っており、エコサートとコスメビオとワンヴォイス
(動物愛護団体)に認定されています。



オーガニック
クレンジングミルク
150ml



オーガニック
クレンジングフォーム
200ml



オーガニック
ローション トニック
200ml



オーガニック
セラム・ティナ
30ml



オーガニック
フラワーネクター・クリーム
50ml



ハチミツのような 柔らかな肌に…。

花、植物そしてミツバチの巣由来成分、
エッセンシャルオイルをふんだんに配合し
ています。
滑らかなテクスチャーとお肌に優しいオー
ガニック化粧品です。

オーガニックとは
有機栽培のことです。
化学肥料や化学合成農薬を使用せず
有機肥料などにより土壌の持つ力を活か
した自然農薬のことです。

アベリとは
フランスの老舗ハチミツメーカーが贅沢な
成分をふんだんに使い、作った化粧品です。
肌に優しいだけでなく、トラブル改善効果も
あり使っていて楽しくなるような化粧品です。

Relaxation Salon MUM の
【FACIAL】の施術では、
お仕上げの際にこちらの
オーガニック ローション トニック
を使用しております♪



．． 施術メニューのご紹介 ．．．．．

- ※アロマセラピー・．．Relaxation AROMA ．．．． 2,500円～
- ※フェイシャルケア・．．FACIAL ．．．． 3,500円～
- ※水素吸入・．．．．HYDROGEN ．． 1,500円～
- ※岩盤温浴・．．．．STONE BED ．． 2,000円～



柏駅東口
徒歩8分
柏市柏7-5
-57-301
1階が東京ラ
スクさんのビ
ルです♪

お問合せ・ご予約
TEL:04-7137-9199

完全予約制
女性専用サロン

営業日:月～金
(不定期で土曜日営業あり)
受付時間:10時～16時
料金等お気軽にお問合せください♪