

トラブルに遭いやすい
接客業スタッフのための

交通機関

流通業

サービス業

1秒 護身術セミナー

暴力事件発生時！
応援が駆け付けるまでの約 60 秒
自分を守るワンアクション護身術が
わずか 3 時間で身につきます。

安心の
できるまで
保証

駅

平成28年度鉄道係員に対する
暴力行為発生件数

712件

毎日2件のペースで
暴力事件は起きている

【出典】

財団法人日本鉄道労働組合
「鉄道係員に対する暴力行為の件数・発生状況
について」
2017年調査

流通業

来店客からの迷惑行為に
遭遇したことがありますか？

ある
73.9%

暴力行為に
遭遇した人は約2%

【出典】

UAセンセン
「百貨クレーム対策（迷惑行為）アンケート」
2017年調査

本当に暴力事件がおきたときにスタッフは
マニュアルを理解し、自分を守ることができますか？

この質問に自信をもって「YES」と答えられますか？

予防策は講じてあっても「いざっ！暴力事件がおきてしまった」時の対策は…

実は、よくわからない!! どこに相談すればよいかわからない

と、いったことはないでしょうか？

当セミナーは、助けが来るまでの 60 秒
反撃はせずに、ケガをしないように確実な
防御と距離のとり方を学ぶ、医療機関・
接客業スタッフ向けに開発された護身術プロ
グラムです。貴社の迷惑・暴力行為対策に、
ぜひ、ご活用ください。



本セミナーが選ばれる理由

力や技に頼らない、だから女性や体力に自信がない人でも安心です

九州唯一の
医療機関・企業専門
護身トレーナー



たったの
3 時間で
身につく手軽さ



FBI も採用する
近接格闘術を
病院・企業用に簡略化



攻撃は加えない
防御と制止に特化した
護身テクニック



セミナーで
できなくても安心
「できるまで」保証



- 「忘れてしまうかも」も安心！一般向け護身セミナーに何度でも参加できます（一部条件があります）
- 防犯のプロ、防犯設備士の視点から総合的にアドバイス

テーマ	内容
● 暴力行為のトリガーとパターン	暴力行為に至るその引き金は？ 脅しのパターンとその意味 相手に呑まれない心構えと対応 安全な距離感を掴む
● パーソナルスペースと安全な距離の取り方	相手の正面？ 右前？ 左前？ 最も安全な立ち位置は？ 相手を刺激しない防御力の高い構え方 安全な距離を確保するためのフットワーク術 女性でも瞬時に3倍の筋力を引き出すスゴ技
● 殴り掛かれたときの防御法	スゴ技を使ったワンアクションで防御する方法 何もできなかった場合に身を守る最終手段(100のダメージを30にする方法)
● 掴まれたときの離脱法	手首を掴まれた場合 胸ぐらをつかまれた場合 袖口を掴まれた場合 首を絞められた場合 髪を掴まれた場合 その他
● 駆け付け応援時の対応術	相手にケガをさせずに一瞬で無力化する取り押さえ方 刺叉等が無い場合の制圧術 絶対にやってはいけない制圧法
● その他、防犯上のアドバイス	防犯設備についてのご相談 その他、護身・防犯に関する質疑応答

●できるまで保証

簡単なテクニックで構成していますが、個人差はあるものです。
もし、セミナー時間内に覚えられなくても弊社提携教室にお越しただいで“できるまで”“何度でも”レッスンいたします。

【特典】 **きちんと覚え続けてほしいから**
弊社主催一般向け護身術セミナーに
“無料で”“何度でも”ご参加可能

一般セミナーは各回2名までの再受講者枠を用意しています。
その再受講者枠にご参加いただけます。
希望多数の場合は抽選（受講回数が少ない方優先）
抽選にはずれた場合も、半額で再受講できます。

一部条件がありますので、お問合せください

受講者の声

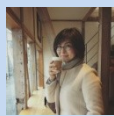
「簡単」「運動が苦手でも大丈夫」「イメージと違った」といった声・・・



光安 由佳 様
(作業療法士)

●いままでの護身術のイメージは？
場面に応じた型と手順を覚えていくものだと思っていました。

●セミナーの護身術の感想をお聞かせください
とても簡単で、すぐ覚えられました。運動が苦手な子でもできると思います。簡単だし、か弱い人でも大丈夫！人体の構造を基に、ひとつひとつの動きが考えられているので、とても興味深いです。



岡 久子 様
(営業)

●いままでの護身術のイメージは？
手首を掴まれたら、捻って逃げるようなイメージでした。

●セミナーの護身術の感想をお聞かせください
今までイメージしていた護身術は実戦では使えないことがわかりました。セミナーの護身術はとても実践的。シンプルな体の動かし方や特性（鍛えなくても強い部位の使い方）は興味深く、勉強になりました。



雪下 麻子 様
(PCインストラクター)

●いままでの護身術のイメージは？
とにかく身を守る・逃げる

●セミナーの護身術の感想をお聞かせください
ひとつひとつはカンタンなテクニックでした。加えて確実に逃げるためのコツなどもわかり、実践的だと思いました。せっかく護身術を知ったので、今度は覚えたテクニックを組み合わせたいロールプレイをやってみたいです。

講師

皆川 博 伸

【1秒護身術トレーナー / 防犯設備士 (第 04-10456 号)】

師事したのはプロのボディガードの技術指導にあたる国内トップクラスの現役指導員。FBI や SWAT 部隊も採用する格闘術と要人警護の現場のノウハウを学んだ。

同じ指導員に師事した仲間が、福岡市に「女性や体力に自信がない人でも無理なくできる」をコンセプトにした護身術専門教室「トータルディフェンス」を開設。そのスターティングメンバーとして参画。体力的に不利な女性の意見・感想を強く反映した、「90分の護身術体験」を完成させた。体験者から「格闘術や合気道のイメージがあったが、全く違った」「本当にすぐできる」との評価を頂く。

「この護身術体験をもっと必要としている人はいないか？」そう考えたとき、会社員時代にある病院から院内暴力対策の相談を頂いたことを思い出す。

「90分の護身術体験」を医療機関向けにブラッシュアップ。モンスターや酔っ払いからの暴力に悩む医療機関・接客業スタッフ向けに展開。

理不尽な暴力が原因とする離職者ゼロを目指して活動している

【お問合せ・お申し込みは…】

護身術 STU

検索



株式会社 STU



092-600-1177 (受付 平日 9:00~18:00)



mail@s-techunit.com



http://s-techunit.com/contact.html

