

あなたの声を、お聞かせください。

いつも、私のパーソナルトレーニングをご受講いただきまして、誠に、ありがとうございます。
今後もより多くのお客様に喜んでいただくため、アンケートへご協力いただければ幸いです。
ご受講、感謝を申し上げますと共に、今後ともご愛顧いただけますよう、お願い申し上げます。

パーソナルトレーナー 高田 洋史



お名前 福島 友里菜 性別 男 女 年代 20 代 職業 会社員

Q1, トレーニングを始めようと思ったきっかけは、何でしょうか？

ダイエットのため

Q2, 私を、パーソナルトレーナーとしてを選んでいただいたきっかけは、何でしょうか？

体験の際、丁寧で楽しくトレーニングできるところで。

Q3, 私の、パーソナルトレーニングを受けていただいて、ご感想はいかがでしたか？

運動嫌いな私でも楽しくできました。

辛いことも乗り越えて、目標まで達成できたことや、

Q4, トレーニングを始めて、お身体やお気持ちに、効果・変化はありますか？

運動の楽しさや、体が軽くなったこと、

Q5, これからパーソナルトレーニングを受けてみようと思っている方へ、アドバイスをお願いいたします。

まずはやってみてほしいです！

ご記入ありがとうございます。本内容については、HPやSNSなどでご紹介させて頂く場合がございます。