

# あなたの声を、お聞かせください。

いつも、私のパーソナルトレーニングをご受講いただきまして、誠に、ありがとうございます。  
今後もより多くのお客様に喜んでいただくため、アンケートへご協力いただければ幸いです。  
ご受講、感謝を申し上げますと共に、今後もご愛顧いただけますよう、お願い申し上げます。

パーソナルトレーナー 高田 洋史



お名前

萩野 功

性別

男  女

年代

40代

ご職業

会社員

Q1, トレーニングを始めようと思ったきっかけは、何でしょうか？

トレーニングは昔からやっておりましたが、自己流であったこととトレーニングの効果  
高める為にレポートを増やそうと思いました。そう思ったときに基本から  
勉強したいと思い 本腰を入れてトレーニングをスタートしようと思いました。

Q2, 私を、パーソナルトレーナーとしてを選んでいただいたきっかけは、何でしょうか？

以前より高田さんとは存じておりましたが 丈夫のスポーツクラブでもプログラム  
を作成されるのと聞きまして是非 その経験やスキルを教って頂くと  
思っただけからです。

Q3, 私の、パーソナルトレーニングを受けていただいて、ご感想はいかがでしょう？

お始めにしっかりと私の要望を聞いて頂けたことかとても嬉しく、  
安心してトレーニングを受けて頂くことができました。どの筋肉を使っているか  
についても専門的な話も入れて頂きはかからず分かりやすく かつ 楽しい時間を  
過ごせました。

Q4, トレーニングを始めて、お身体やお気持ちに、効果・変化はありますか？

体型的な変化は勿論ですが、トレーニングをパーソナルレベルまで  
行ったことにより、とてもトレーニングの質が向上したと思っております。それよ  
うなトレーニングへの意欲が高まりました。

Q5, これからパーソナルトレーニングを受けてみようと思っている方へ、アドバイスをお願いいたします。

高田さんは本当に指導の幅が広く 初心者からアリートまで  
分かりやすく教えて下さいます。これから私のような方のパーソナルトレーニングを  
受けて頂けたら本当に素晴らしい先生だと私自身、強く感じています。  
ご記入ありがとうございます。本内容については、HPやSNSなどでご紹介させて頂く場合がございます。