

あなたの声を、お聞かせください。

いつも、私のパーソナルトレーニングをご受講いただきまして、誠に、ありがとうございます。
今後もより多くのお客様に喜んでいただくため、アンケートへご協力いただければ幸いです。
ご受講、感謝を申し上げますと共に、今後ご愛顧いただけますよう、お願い申し上げます。

パーソナルトレーナー 高田 洋史



お名前 NAME

Brian Ware

性別 AGE ⁴⁹ 年代

男 女

40代

ご職業 Occupation

US Navy

Q1, トレーニングを始めようと思ったきっかけは、何でしょうか？

① What made you start personal training session?
Not seeing progress in my own workouts, needed new ideas, help with stretching and better ways to lose weight while maintaining muscle.

Q2, 私を、パーソナルトレーナーとしてを選んでいただいたきっかけは、何でしょうか？

② Why did you choose me as a trainer?
My wife Ayako recommended him and it was the best decision I ever made; thanks wife.

Q3, 私の、パーソナルトレーニングを受けていただいて、ご感想はいかがでしたでしょうか？

③ How did you like my training?
OUTSTANDING!!! You are very educated in fitness. You always have a smile and make me feel comfortable. You have new ideas and I learned so much, so quick. The two big greats was the proper way to use gym equipment and stretching methods.

Q4, トレーニングを始めて、お身体やお気持ちに、効果・変化はありますか？

④ Any changes physically or mentally after the training?
Huge changes! Mentally I would say is always thinking now about my core, my stance, nice and slow and concentrate on the movement. Physically, I have lost some weight, feel stronger, and more confident in the gym.

Q5, これからパーソナルトレーニングを受けてみようと思っている方へ、アドバイスをお願いいたします。

⑤ What kind of advice would you give to someone who wants to start training?
Use Hiro now! He knows how to get you motivated, new ideas to help your training and he will help you reach your goals and more!

ご記入ありがとうございます。本内容については、HPやSNSなどでご紹介させて頂く場合がございます。