

あなたの声を、お聞かせください。

いつも、私のパーソナルトレーニングをご受講いただきまして、誠に、ありがとうございます。
今後もより多くのお客様に喜んでいただくため、アンケートへご協力いただければ幸いです。
ご受講、感謝を申し上げますと共に、今後もお愛顧いただけますよう、お願い申し上げます。

パーソナルトレーナー 高田 洋史



お名前	性別	年代	ご職業
SUZUKI MIYUKI	男・(女)	40代	

Q1, トレーニングを始めようと思ったきっかけは、何でしょうか？

身体を引き締めたいため。
体力・筋力を上げるため。
健康維持のため。

Q2, 私を、パーソナルトレーナーとしてを選んでいただいたきっかけは、何でしょうか？

自分の身体を預けたいので、信頼できるトレーナーにと思い
お願いしました。

Q3, 私の、パーソナルトレーニングを受けていただいて、ご感想はいかがでしたでしょうか？

とても的確に、親切に教えていただきました。普段から身体の改善をしなければ
いけないところを自覚していましたか、主観だけでなく、客観的にみていたたか
なければわからないこともあとと改めて感じました。

Q4, トレーニングを始めて、お身体やお気持ちに、効果・変化はありますか？

毎朝腰痛のため立ち上がりまで時間がかかっていたが、パーソナルトレーニングの翌朝は
痛みがほとんどなく、すぐ立ちました。一番変化があつて驚いたのは、この数ヶ月、足の裏の痛み
と、フツツ感があつたのであつた。翌朝はまったくなくなりました。自分の足の指は短いと思つて
思っていましたか、今まで見たことないくらい全部の指が長くなってびっくりしました。本来の
形になれてすごくうれしいです。今後も受講したいと思いました。

Q5, これからパーソナルトレーニングを受けてみようと思つている方へ、アドバイスをお願いいたします。

本当に効果があるのか、トレーナーを誰にしたらいいのか、不安はいろいろとあるかと思つています。
同業者の私でも同じです。トレーニング初心者の方はもちろん、経験者の方こそ一度受けてみた
ほうが、身体の変化だけでなく、いろいろ得るものがあるかと思つています。
ぜひぜひ高田トレーナーのパーソナルトレーニングを受けてみて下さい。

お励めします!!

ご記入ありがとうございます。本内容については、HPやSNSなどでご紹介させて頂く場合がございます。