

あなたの声を、お聞かせください。

いつも、私のパーソナルトレーニングをご受講いただきまして、誠に、ありがとうございます。
今後もより多くのお客様に喜んでいただくため、アンケートへご協力いただければ幸いです。
ご受講、感謝を申し上げますと共に、今後ご愛顧いただけますよう、お願い申し上げます。

パーソナルトレーナー 高田 洋史



お名前

笹木 正博

性別

男・女

年代

30 代

ご職業

接客業

Q1, トレーニングを始めようと思ったきっかけは、何でしょうか？

・フィットネスジムで勤務しているため、自分の体型も見られていると思い
トレーニングを始めました。

Q2, 私を、パーソナルトレーナーとしてを選んでいただいたきっかけは、何でしょうか？

最初に少し話しをした時に、自分の体のように話を聞いていただき、
このトレーナーの方なら、身を任せていいと思ったから。

Q3, 私の、パーソナルトレーニングを受けていただいて、ご感想はいかがでしたでしょうか？

100%の原因や分からない事、相手が納得するまで説明してくれる
トレーナーで、満足度100%!!

Q4, トレーニングを始めて、お身体やお気持ちに、効果・変化はありますか？

・自分の体の悪い部分の原因が分かったため、
改善に向けて前向きにトレーニングが出来るようになった。

Q5, これからパーソナルトレーニングを受けてみようと思っている方へ、アドバイスをお願いいたします。

1人でトレーニングしていると気持ちにくじけてしまう事が多くあると
思います。一緒に目標に向かって、厳しくも温かい指導をしてくれる
トレーナーを選んで、目標に向かってトレーニングして下さい。

ご記入ありがとうございます。本内容については、HPやSNSなどでご紹介させて頂く場合がございます。