

あなたの声を、お聞かせください。

いつも、私のパーソナルトレーニングをご受講いただきまして、誠に、ありがとうございます。
今後もより多くのお客様に喜んでいただくため、アンケートへご協力いただければ幸いです。
ご受講、感謝を申し上げますと共に、今後もご愛顧いただけますよう、お願い申し上げます。

パーソナルトレーナー 高田 洋史



お名前	性別	年代	ご職業
荒金 幹人	<input checked="" type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女	30 代	プロボウラー

Q1、トレーニングを始めようと思ったきっかけは、何でしょうか？

フィジカルを強くして、身体をぞくして、当り負けないように
現役を続けたい。チャンセオンに存続するためにトレーニングを
受けました。

Q2、私を、パーソナルトレーナーとしてを選んでいただいたきっかけは、何でしょうか？

高田さんの身体やサプリメント、トレーニングなどの豊富な知識
に、その上に体の筋肉などにも詳しく、また高田さんの
現役時の身体をみせて頂き、トレーニングを教えて欲しいと
思いました。

Q3、私の、パーソナルトレーニングを受けていただいて、ご感想はいかがでしたでしょうか？

はっきりいって、どのトレーニングもキツいです。しかし、どのトレーニング
も楽しいです。自分に必要なトレーニングが何なのか、自分もどこが弱い
のか解りました。身体も強くなり、身体もたまにどきどき当り
負けしなくなりましたし、2ストライクのパンチも強くなりました。

Q4、トレーニングを始めて、お身体やお気持ちに、効果・変化はありますか？

筋肉や筋力が大幅に強くなりました。
こんなに短時間でこんなに強くなったとは思っていませんでした。
またパフォーマンスもよくなりました。

Q5、これからパーソナルトレーニングを受けてみようと思っている方へ、アドバイスをお願いいたします。

私はプロボウラーとしてハードなトレーニングをしてきましたが
高田さんは身体のスペシャリストなので、うまく合わせるトレーニングを
してくださいます。身体を本気で考えたい方、しっかり学びたい
方は、ぜひトレーニングしてください！

ご記入ありがとうございます。本内容については、HPやSNSなどでご紹介させて頂く場合がございます。