



なごみ つうしん

2014年
No.18



十月十二日(日)に東和病院主催のふれあいバス旅行に参加し、姫路へ皆様と日帰り旅行に行ってきました。皆さんバスに乗り込みいざ出発。バスの移動中はお菓子を食べ、カラオケで演歌・歌謡曲で盛り上がり、あっという間に目的地であるホテルに到着しました。会場に着くと既にお刺身やてんぷらなど様々なご馳走が用意されていまして。全員席に着いたところで乾杯の音頭と共に、みんなで乾杯！美味しい食事にビールが進んだ頃合いに、ここで当施設にも来て頂いている「独楽こま」による和楽器演奏がはじまりました。大きな会場に和太鼓と篠笛の音が響き渡り、格段迫力のある音を体感できました。

東和病院主催

ふれあいバス旅行

in 姫路

演奏が終わり、次は皆さんお待ちかねの抽選会です！会場にいる全員に番号が割り振られており、誰もがドキドキしながら自分の番号が呼ばれるのをじっと待っていました。すると、次々とながみの番号が呼ばれ、ホットプレートやたこ焼きなど豪華景品を見事ゲットし、盛り上がりの中職員と一緒に記念撮影させて頂きました。帰りのバスでは久しぶりの遠出に疲れたのか、うたた寝をしていたり、あれ天気にも恵まれ、誰ひとりケガなく無事帰ってきました。皆さん楽しんで頂けましたか。



Happy Hallowe'en



十月三十一日(金)はハロウィンと言う事で、なごみではハロウィンパーティーを開催しました。皆さんには自分で作られた仮装用の仮面を被って参加して頂き、手作りのパンプリンを召し上がっていただきました。おやつを堪能しているあいだには、職員によるダンスを見て頂きました。皆さんの声援や拍手のおかげで最後まで楽しくハロウィンを過ごすことができました。また来年も楽しみますね★

インフルエンザ

インフルエンザウイルスに感染することにより起こる病気で38℃以上の発熱・関節痛等の全身症状が突然現れます。免疫力が低下している高齢者の方が肺炎になりやすく、毎年流行するこの時期(十二月〜一月)は特にマスクやまめな手洗いを心掛けインフルエンザを予防しましょう。

介護老人保健施設
パークサイド
なごみ
医療法人河和会
大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12
tel 06-6606-2211
http://psnagomi.com