医療法人 河和会 パークサイドなごみ　広報誌

平成３０年４月１０日発行

なごみつうしん

2018年
VO.59

♪入浴レクのご紹介♪

4月 さくら

5月 しょうぶ

6月 どくだみ

7月 桃

8月 ミント

9月 ラベンダー

当施設では毎月3日間、特別な入浴剤を用いた『入浴レク』を実施させていただいております。
今号では年度初めということで、今年度の入浴レクについていくつかご紹介させて頂きます♪
基本的には、季節柄にあった入浴剤を使っております。お風呂の色はそれぞれの色にほんのりと色づき、また、豊かな香りも楽しんでいただけます。
色味や香りだけではなく、体をよりあたためる効能なども含まれている入浴剤もございます。また、市販のものだけではなく、しょうぶ湯では生の菖蒲を。そしてよもぎでは、職員手ずから採取し、洗浄、乾燥までを行っております。
実施期間は短い物となっておりますが、その分皆様に、濃密な時間をお届けできるよう、今後も邁進していきます♪

本年は寒い時期が長く続きましたが、その分、過ごしやすい気候に遷移する期間も短かったですね。桜も沢山咲いている頃でしょう。ということで次号では、今年もお花見の模様をお届けいたします。
お楽しみに！

10月 しょうが

11月 ひのき

12月 ゆず

1月 唐辛子

2月 椿

3月 よもぎ

★コラムランダム～看護部～★

今年も、インフルエンザ大流行！！でしたね。パークサイドなごみでは、利用者様の発症は、一人もありませんでした！皆様はいかがでしたか？今シーズンはA型、B型共に流行しました。微熱だけの“隠れインフルエンザ”の方もおられましたね。一般的な予防方法はご存知だと思いますが、①マスクの使用、②手洗い、③うがい、ですね。体調管理と生活環境による予防もあります。しっかりと睡眠をとり、バランスの取れた食事、規則的な生活を心がけ、出来るだけストレスをためないようにしてください。又、空気を乾燥させず(加湿器の使用等)、外出は控えめに！！
インフルエンザのピーク時期は1～3月頃。今年のピークは過ぎましたが、引き続き予防に努めてください。(看護主任小林)

◆サザエさん連載開始◆

1946(昭和21)年4月22日、福岡県の地方新聞『夕刊フクニチ』で、今や国民的家族作品となった長谷川町子による4コマ漫画『サザエさん』の連載が始まりました。当時の家族風景、時にはピリッと刺さる社会風刺で人気を博しました。登場人物名に海産物が多いのは、当時漫画で悩んでいた作者が海岸を散歩した折に思いついたからだそうです。

介護老人保健施設
パークサイド なごみ
医療法人河和会
大阪市東住吉区公園南矢田3-19-12
tel ０６－６６０６－２２１１
http://psnagomi.com