

道場別 稽古時間割

	本部道場	井堀道場 北九州 パレス	自衛隊道場 北方 自衛隊内	八幡道場 尾倉市民 センター	八幡道場 平野市民 センター	水巻道場 水巻町 武道館	苅田道場 総合体育 会館	エスタ道場 エスタ 門司
月	I 部 17:30 ～19:00 II 部 19:30 ～21:00			第2月曜日 19:30 ～21:00		19:00 ～21:00	(柔道場) 第3月休み 19:30 ～21:00	
火			18:30 ～20:00					
水	I 部 11:00 ～12:30							
木	I 部 17:30 ～19:00	II 部 19:30 ～21:00						
金			18:30 ～20:00		19:30 ～21:00		(剣道場) 19:30 ～21:00	
土						19:00 ～21:00 開始19:20		17:00 ～18:00
日	I 部 10:30 ～12:00 II 部 12:30 ～14:00							