



平成29年7月号

◇発行／東日暮里サービスセンター 通所介護

〒116-0014 荒川区東日暮里 3-8-16

電話番号／3805-6121 ファックス／ 3805-6123

※センターからのお願い：貴重品、食物の持ち込みはご遠慮ください。



★センターからのお知らせ★

介護者教室「転倒予防体操」

- ◆日時：15日(土)午後1時30分～2時30分（予定）
- ◆場所：東日暮里サービスセンター1階
- ◆内容：転倒予防についての講義と体操の実演
- ◆講師：神保 秀久 氏（健康運動指導士）
- ◆参加費：無料

ご家族の皆様、ふるってご参加ください。



★今月の主な行事（通所デイ）★

七夕祭り

6日（木）・7日（金）
14：00～

音楽会

12日（水）
14：00～

朗読劇

31（月）
14：00～

書道

20日（木）・21日（金）
14：00～

誕生会

26日（水）・28（金）
14：00～

6月の活動



マンドリン演奏 鑑賞会

6月19日(月)・20日(火)



季節の制作



【主な一日の流れ】

- 8:30～ お迎え・健康チェック
- 10:00～ 入浴・個別訓練
- 11:45～ 嚥下体操
- 12:00～ 昼食
- 13:40～ 午後の活動
個別訓練・歩け歩け
趣味活動、制作、音楽鑑賞など
- 15:20～ おやつ
- 16:15～ お送り

