



平成29年10月号

◇発行／東日暮里サービスセンター 通所介護

〒116-0014 荒川区東日暮里3-8-16

電話番号／3805-6121 ファックス／3805-6123

※センターからのお願い：貴重品、食物の持ち込みはご遠慮ください。



## ★センターからのお知らせ★

### 介護者教室「栄養改善講習会」

- ◆日時：20日(金)12時～13時(予定)
- ◆場所：東日暮里サービスセンター1階
- ◆講師：布施 美都恵 (センター 管理栄養士)
- ◆参加費：無料

ご家族の皆様、ふるってご参加ください。

※詳しくは別紙のお知らせをご覧ください。



### ふれあい祭り

- ◆日時：29日(日)10時～13時30分
- ◆場所：東日暮里サービスセンター2階

※詳しくは別紙のお知らせをご覧ください。

## ★今月の主な行事(通所デイ)★

### スポーツ大会

5日(木)・6日(金)  
14:00～

### 大正琴

11日(水)14:00～

### ピアノ・ミニコンサート

12日(水)14:00～

### 書道

19日(木)・20日(金)  
14:00～

### 誕生会

24日(火)14:00～

祝

# 9月の活動

敬老会

9月14日(木)・15日(金)



敬老会



## 【主な一日の流れ】

- 8:30～ お迎え・健康チェック
- 10:00～ 入浴・個別訓練
- 11:45～ 嚥下体操
- 12:00～ 昼食
  
- 13:40～ 午後の活動  
個別訓練・歩け歩け  
趣味活動、制作、音楽鑑賞など
- 15:00～ おやつ
- 15:30～ お送り

## 季節の制作

