



平成29年11月号

◇発行／東日暮里サービスセンター 通所介護

〒116-0014 荒川区東日暮里3-8-16

電話番号／3805-6121 ファックス／3805-6123

※センターからのお願い：貴重品、食物の持ち込みはご遠慮ください。

★センターからのお知らせ★

介護者教室「感染予防のお話し」

- ◆日時：16日(木)13時30分～14時30分(予定)
 - ◆場所：東日暮里サービスセンター1階
 - ◆講師：荒川区健康部保健予防課感染予防係
保健師 森 裕子 氏
 - ◆参加費：無料
- ご家族の皆様、ふるってご参加ください。
※詳しくは別紙のお知らせをご覧ください。



★今月の主な行事(通所デイ)★

秋のバスハイク おやつ散策

9日(木)・11日(土)・13日(月)・
15日(水)・21日(火)・24日(金)

13:30～15:00

センターで昼食を食べた後、ファミリーレストラン ガスト へ外出します。詳細は別途配布いたしましたので、ご確認ください。

書道

16日(木)・17日(金)
14:00～

朗読劇

20日(月)14:00～

誕生会

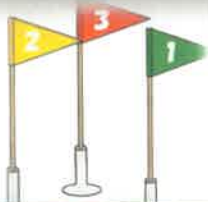
22日(水)・27日(月)
14:00～

10月の活動



スポーツ大会

10月5日(木)・6日(金)



オセロ・麻雀・カラオケ
も人気です。



【主な一日の流れ】

- 8:30～ お迎え・健康チェック
- 10:00～ 入浴・個別訓練
- 11:45～ 嚥下体操
- 12:00～ 昼食
- 13:40～ 午後の活動
個別訓練・歩け歩け
趣味活動、制作、音楽鑑賞など
- 15:00～ おやつ
- 15:30～ お送り

季節の制作

