



平成30年1月号

◇発行／東日暮里サービスセンター 通所介護

〒116-0014 荒川区東日暮里3-8-16

電話番号／3805-6121 ファックス／3805-6123

※センターからのお願い：貴重品、食物の持ち込みはご遠慮ください。



★センターからのお知らせ★

介護者教室「睡眠のお話し」

- ◆日時：25日(木)13時30分～14時30分(予定)
- ◆場所：東日暮里サービスセンター1階
- ◆講師：堀口 素子 生活相談員
- ◆参加費：無料

ご家族の皆様、ふるってご参加ください。

※詳しくは別紙のお知らせをご覧ください。

★今月の主な行事（通所デイ）★

新年会

10日(水)・11日(木)
14:00～

書道

18日(木)・19日(金)
14:00～

誕生会

26日(金)14:00～

朗読劇

29日(月)14:00～

12月の活動

おたのしみ会

19日(火) 花谷 次郎 様 による手品
20日(水) やす丸、みどり様による夫婦漫才
笑い納めができましたね!



【主な一日の流れ】

- 8:30～ お迎え・健康チェック
- 10:00～ 入浴・個別訓練
- 11:45～ 嚥下体操
- 12:00～ 昼食

- 13:40～ 午後の活動
個別訓練・歩け歩け
趣味活動、制作、音楽鑑賞など
- 15:00～ おやつ
- 15:30～ お送り



季節の制作

