



平成30年4月号

◇発行／東日暮里サービスセンター 通所介護

〒116-0014 荒川区東日暮里3-8-16

電話番号／3805-6121 ファックス／3805-6123

※センターからのお願い：貴重品、食物の持ち込みはご遠慮ください。

## ★センターからのお知らせ★

### 介護者教室「通所介護懇談会」

- ◆日時：10日(火)14時00分～15時00分(予定)
- ◆場所：東日暮里サービスセンター2階
- ◆内容：午後の活動(大正琴)見学、懇談会
- ◆参加費：無料

ご家族の皆様、ふるってご参加ください。

※詳しくは別紙のお知らせをご覧ください。

## ★今月の主な行事(通所デイ)★

### お花見

12日(木)～17日(火)14:00～

場所：日暮里公園

※天候により変更する場合がありますので  
ご了承ください。

### 大正琴

10日(火)14:00～

### 書道

19日(木)・20日(金)

14:00～

### 誕生会

24日(火)・26日(木)

14:00～

# 3月の活動

ひな祭り  
2日(金)・3日(土)



## 【主な一日の流れ】

- 8:30～ お迎え・健康チェック
- 10:00～ 入浴・個別訓練
- 11:45～ 嚥下体操
- 12:00～ 昼食
  
- 13:40～ 午後の活動  
個別訓練・歩け歩け  
趣味活動、制作、音楽鑑賞など
- 15:00～ おやつ
- 15:30～ お送り

## 季節の制作

