



平成30年5月号

◇発行／東日暮里サービスセンター 通所介護

〒116-0014 荒川区東日暮里3-8-16

電話番号／3805-6121 ファックス／3805-6123

※センターからのお願い：貴重品、食物の持ち込みはご遠慮ください。

## ★センターからのお知らせ★

### 介護者教室「お口の健康教室」

- ◆日時：18日(金) 14時00分～14時50分(予定)
- ◆場所：東日暮里サービスセンター2階
- ◆内容：お口の健康について歯科医師からのお話
- ◆講師：安寿歯科 池川 裕子 先生
- ◆参加費：無料

ご家族の皆様、ふるってご参加ください。

※詳しくは別紙のお知らせをご覧ください。



## ★今月の主な行事(通所デイ)★

### 春のバスハイク

15日(火)～25日(金) 場所：足立生物園

足立区役所内のレストラン「シーフードレストラン メヒコ」で昼食です。

※日程については、個別にお知らせいたします。

### 書道

10日(木)・11日(金)  
14:00～

### 朗読劇

21日(月)  
14:00～

### 誕生会

30日(水)  
14:00～

# 4月の活動

お花見  
日暮里公園  
4月3日～7日



## 【主な一日の流れ】

- 8:30～ お迎え・健康チェック
- 10:00～ 入浴・個別訓練
- 11:45～ 嚥下体操
- 12:00～ 昼食
  
- 13:40～ 午後の活動  
個別訓練・歩け歩け  
趣味活動、制作、音楽鑑賞など
- 15:00～ おやつ
- 15:30～ お送り

