



平成 30 年 6 月号

◇発行／東日暮里サービスセンター 通所介護

〒116-0014 荒川区東日暮里 3-8-16

電話番号／3805-6121 ファックス／ 3805-6123

※センターからのお願い：貴重品、食物の持ち込みはご遠慮ください。

★センターからのお知らせ★

介護者教室「フジッコの健康セミナー」

- ◆日時：23日(土) 13時30分～14時30分(予定)
- ◆場所：東日暮里サービスセンター2階
- ◆内容：「健康は食事から」
- ◆講師：(株)フジッコ
- ◆参加費：無料

ご家族の皆様、ふるってご参加ください。

※詳しくは別紙のお知らせをご覧ください。



★今月の主な行事（通所デイ）★

マンドリンとギターの演奏会

(モンブランさん)

21日(木)・22日(金) 14:00～

ワンポイントメイク

12日(火)

14:00～

大正琴

13日(水)

14:00～

書道

14日(木)・15日(金)

14:00～

誕生会

26日(火)

14:00～

5月の活動

春のバスハイク
「足立区生物園」
「シーフードレストラン メヒコ」
5月15日～25日



【主な一日の流れ】

- 8:30～ お迎え・健康チェック
- 10:00～ 入浴・個別訓練
- 11:45～ 嚥下体操
- 12:00～ 昼食

- 13:40～ 午後の活動
個別訓練・歩け歩け
趣味活動、制作、音楽鑑賞など
- 15:00～ おやつ
- 15:30～ お送り

5月12日
東日暮里三丁目南町会のお祭り

