



平成30年7月号

◇発行／東日暮里サービスセンター 通所介護

〒116-0014 荒川区東日暮里3-8-16

電話番号／3805-6121 ファックス／3805-6123

※センターからのお願い：貴重品、食物の持ち込みはご遠慮ください。



★センターからのお知らせ★

介護者教室「転倒予防体操」

- ◆日時：18日(水) 13時30分～14時30分(予定)
- ◆場所：東日暮里サービスセンター2階
- ◆内容：「転ばないように」無理なく続けられる体操を行います。
- ◆講師：神保 秀久 氏(健康運動指導士)
- ◆参加費：無料

ご家族の皆様、ふるってご参加ください。
※詳しくは別紙のお知らせをご覧ください。



★今月の主な行事(通所デイ)★

朗読会

2日(月)
14:00～

七夕行事

5日(木)・6日(金) 14:00～

書道

19日(木)・20日(金) 14:00～

誕生会

30日(月)
14:00～

6月の活動



ピアノ・コンサート



ワンポイントメイク



大正琴



季節の制作



ギター・マンドリン
コンサート



【主な一日の流れ】

- 8:30～ お迎え・健康チェック
- 10:00～ 入浴・個別訓練
- 11:45～ 嚥下体操
- 12:00～ 昼食

- 13:40～ 午後の活動
個別訓練・歩け歩け
趣味活動、制作、音楽鑑賞など
- 15:00～ おやつ
- 15:30～ お送り

