

# さら新聞



## 誕生秘話

さらスポーツクラブってどんな活動しているの？どんな人がいるの？まだまだ知らない方に、現在活動している内容や今後の活動の予定、イベント・教室等に参加して頂いた方の声を取り上げて知ってもらおう機会を作りたいと思いました。

また、興味はあるけど入りにくかったり、団体活動が苦手だったりする方も、このさら新聞を読んで、1人でも多くの方が『1歩踏み出すきっかけになったらいいな』と感じ、発行していきたいです。分かりやすく、読みやすいものを作っていこうと思うので、ご意見・ご感想をお待ちしています。

ちょっとお話ししますね。

### あいさつ

さらスポーツクラブ  
会長 田村 治仁

4月に設立総会を行い、半年以上がたちました。「さらスポーツクラブ」では、ひとと人(子どもから高齢者まで)のつながり・理解を広げる環境づくり「こころのバリアフリー」を理念として活動しています。地域で暮らすなか、色々な考えや心身の不自由な方が居るのは自然なことです。

皆さん「こころのバリアフリー」について、一緒に考えていきませんか。

### あいさつ

さらスポーツクラブ  
クラブマネージャー 植村 雅司

クラブマネージャーは、イベント全体の管理が主な役割になります。誰でも楽しめる事を、意識するように心がけています。やってみたい事があればご意見ください。どうやったら楽しくできるかは一緒に考えていきましょう。

## 総合型地域スポーツクラブとは？

多世代(ジュニアと成人、ジュニアと中・高齢者、青年と中・高齢者など)、多志向、多種目(2種目以上のスポーツ活動)により活動しているクラブのことをいいます。

日本体育協会では、老若男女を問わず、いつでも・どこでも・だれでも・いつまでも、スポーツに親しむことができるような環境を整えるために、地域に根づいた総合型地域スポーツクラブの育成と定着を支援しています。



### さらスポーツクラブが目指しているもの

全ての人(子どもから高齢者に至るまで、障がいの有無に関わらず)が能力に関わらず生涯に渡り、気軽にスポーツ・文化活動に携われる環境の場を提供すること、また世代や障がいの枠を越えた交流を通じて相互理解を深めることにより、つながりを持ちお互いの可能性を広げることを目的としています。

## 活動報告

### うどん巡りツアー

セルフうどん店  
大根おろしにも挑戦！  
美味しかった！！



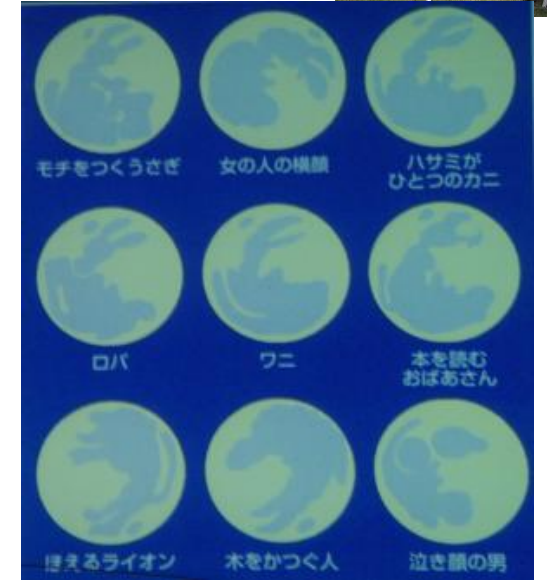
### 自然を体験しよう



### 高松まつり



今年で3回目の参加！  
総勢100名の参加者・ボランティアと楽しく踊りました！



### AEDと水分講習会



出来なくても良いんです。伝えることで助けることができるんです！

### イルカと遊ぼう



イルカにえさやり、イルカとハイタッチ。こんな間近で触れました。自然科学館で化石発掘もしたよ！

月の中には、もちをつくウサギやワニなど、見え方がいっぱいなんだ。

### 発見体験ウォーキング



400年の歴史ある街(丸亀町・兵庫町・片原町)を探検しましょう！

## 活動継続中

○手話教室

○料理教室

○ふうせんバレーボール教室

## 活動予定

○エコ・ウォーキング

○ボディーフットサル教室

ご意見・ご感想: 電話 087-898-4491  
メール rsj85896@nifty.com  
発行責任者: 宮崎 有加・高岡 憲美  
編集: 徳本 浩光



よいお年を  
お迎え下さい