



活動報告

・手話教室

平成21年6月～12月の月2回（計12回）
 教室では挨拶や簡単な会話、しりとり、短文の読み取りを中心に実施しました。講師の方には、わかりやすく丁寧に教えて頂きました。
 12月12日には、まんのう町で開催された「生涯スポーツフォーラム」に参加し、手話コーラスを披露しました。本番直前まで、一生懸命練習しました。来年度も実施しますので、よろしくお願いします。



・ふうせんバレーボール教室

平成21年10月～平成22年3月の月1回（計6回）



毎月、朝早くから集まって頂き、年齢、性別問わず楽しく実施しました。
 ただ、ふうせんバレーを楽しむだけでなく、誰でも一緒に参加出来るように考えながら行っています。来年度は、実施日を固定し、月2回に増やしていこうと思っています。ぜひ、参加してみてください。

・エコツアー in 直島

平成22年2月28日(日)

地球にやさしい気持ち(エコ)と芸術を感じる旅でした！
 直島環境センターとベネッセハウスを見学してきました。



謝 罪

「ボディーフットサル」及び「第4回 料理教室」開催について
 上記のイベントにつきましては、誠に残念ですが、都合により開催できなくなりました。心よりお詫び申し上げます。
 イベント担当

総合型地域スポーツクラブとは？

多世代(ジュニアと成人、ジュニアと中・高齢者、青年と中・高齢者など)、多志向、多種目(2種目以上のスポーツ活動)により活動しているクラブのことをいいます。

日本体育協会では、老若男女を問わず、いつでも・どこでも・だれでも・いつまでも、スポーツに親しむことができるような環境を整えるために、地域に根づいた総合型地域スポーツクラブの育成と定着を支援しています。



さらスポーツクラブが目指しているもの

全ての人(子どもから高齢者に至るまで、障がいの有無に関わらず)が能力に関わらず生涯に渡り、気軽にスポーツ・文化活動に携われる環境の場を提供すること、また世代や障がいの枠を越えた交流を通じて相互理解を深めることにより、つながりを持ちお互いの可能性を広げることを目的としています。

平成21年度 さらスポーツクラブが行った事業

- ・うどん巡り H21. 4. 25
- ・AED講習 H21. 6. 20
- ・自然を体験しよう H21. 7. 11～12
- ・高松祭り総踊り H21. 8. 14
- ・発見体験ウォーキング H21. 10. 3
- ・イルカと遊ぼう H21. 10. 31
- ・みんなで楽しめるスポーツ教室 H21. 11. 23
- ・エコツアー in 直島 H22. 2. 28
- ・手話教室 H21. 6～12
- ・ふうせんバレー教室 H21. 10～H22. 3
- ・料理教室① H21. 6. 23
- ・料理教室② H21. 9. 26
- ・料理教室③ H21. 12. 18

平成21年度 その他の関わった事業



生涯スポーツフォーラムより

- ・ハートスポーツフェスタ H21. 9. 20
- ・リハフェスタ H21. 10. 23～25
- ・鶴尾フェスティバル H21. 11. 8
- ・みんなで楽しむスポーツ教室① H21. 11. 14
- ・みんなで楽しむスポーツ教室② H22. 1. 23
- ・生涯スポーツフォーラム H21. 12. 12
- ・リハセン クリスマス会 H21. 12. 20

御 礼

さらスポーツクラブ設立1年目で、多くの方に会員になって頂き、本当にありがとうございました。手探り状態で活動をしてきて、会員の皆様には大変ご迷惑をおかけしたと思いますが、皆様のおかげで無事に1年間活動することが出来ました。今後も、皆様の貴重なご意見、ご要望を取り入れながら一緒に活動を行っていきたく思いますので、お聞かせ下さい。今年度、会員になって頂きありがとうございました。

副会長 中田 賢二
 宮崎 有加

21年度 賛助会員

さらスポーツクラブの活動にご支援、ご協力いただき、大変ありがとうございました。

個人（順不同）
 横川 絹恵 様
 舟越 和代 様
 乗松 尋道 様

団体
 医療法人社団
 田村クリニック 様

今後とも、さらスポーツクラブを
 よろしく願いいたします。