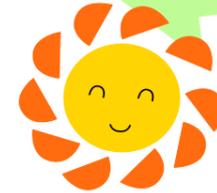




始まった事業

ふうせんバレーサークル



今年度も始まりました。
子どもから年輩の方まで一緒に出来ます。
直径40cmのふうせんを使います。
ぜひ、一度見学に来て下さい。
毎月第2日曜日 9:30~11:30
鶴尾小学校体育館



リフレッシュ教室

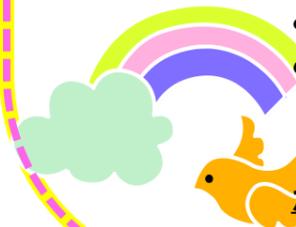


「楽しく、健康になる」ことをモットーに、
今年度は毎月第1日曜日になっています。
「カンフー」というと何だか難しそうなイメージが
あるかもしれませんが、全然そんなことはありません。
ゆっくりとした動きから少し早い動きまで、
体の声に耳を傾け、体調に合わせて無理なくできます。
ぜひお気軽にご参加ください。
毎月第1日曜日 10:30~11:30
かがわ総合リハビリテーションセンター 研修室等



手話サークル

今年も手話サークルが始まりました。
サークルとしての活動は、今年で2年目。
2年・3年と手話に関わってこられた方、初めて手話をやってみ
ようと思われた方、参加者はさまざまですが、今年は、どんなこ
とをしたいか等、意見がいろいろ出てきています。
皆で考えながら、サークルらしく活動していけたらと思います。
毎月第2・4水曜日 19:00~20:30
かがわ総合リハビリテーションセンター 第1研修室



会員の半田重子さんが理事になりました！！

発見体験ウォーキングやわいわい手作り教室で関わって頂いている
会員の半田さんが、このたび理事に承認されました。
今後も、よろしくお願いいたします。



このたび理事になりました半田です。
さらのイベントは、実行委員皆で、話し合
いながら進行していくのがいいなあと
思っています。
手作業などを、皆さんとにぎやかにす
るのは好きなので、ぜひ、一緒にしてい
きましょう。
還暦を少し過ぎていますが、足手まとい
にならないよう頑張りますのでどうぞ
宜しくお願い致します。

