



## 新幹線で行く広島！

平成28年1月31日、比較的良い天候に恵まれ、高松駅を出発して、マリンライナー、新幹線を利用し広島に行ってきました。

ホテルの21階レストランで昼食を済ませ後、平和公園に路面電車を利用して行きました。

車いすの参加者にもJRの職員の方が適切に対応してくれ快適な旅行ができました。

実行委員一同



## ふうせんバレーサークル

毎月第二日曜日

ふうせんバレーは、約40cmにふくらませたふうせんを使い、メンバーすべての人がそれにタッチしてからでないと相手コート返すことができません。その中でどのようにすれば皆が触れるか考えなければならないので思いやる心が芽生えます。

27年度も5月にふうせんバレー大会に始まり、毎月第2日曜日9時半から鶴尾小学校体育館で練習を積んできました。参加者が多い時は大いに盛り上がり、少ない時はこじんまりと楽しみました。

ふうせんバレーの認知度はまだまだですが、大人も子どもも障がいの有無に関係なくいろいろ工夫して楽しめるスポーツです。これからも皆で楽しみながら続けていきたいと思っておりますので皆様のご参加をお待ちしております。



## リフレッシュ教室

毎月第一日曜日

リフレッシュ教室は今年新たな方法で始めました。顔ヨガ、音楽リラクゼーション、ダンスゲームなどを行い体のリフレッシュ、時にはなぞなぞ、クイズを考えてもらっての頭のリフレッシュをしました。修造カレンダーを皆で読んで心のリフレッシュをしました。参加人数は少なかったけれども楽しく活動できました。



## 手話サークル

毎月第二、四水曜日



ありがとう



27年度の手話サークル参加者は、自分の名前、年齢、趣味、住所、家族構成などを自己紹介できるようになりました。読み取りは難しいですが、何回もビデオを見ていくうちに少しずつ読めるようになりました。

参加者が歌を手話にしたいと持って来てくれて、皆で歌の手話表現を考え、楽しく歌いました。時には参加者の手作りお菓子などをおいしくいただき、誕生日サプライズで祝いました。

とても楽しく、サークルらしい活動ができたと思います。