

アウトドアを楽しもう！

◎開催日：平成 28 年 10 月 22 日（土）

◎場 所：北山コミュニティセンター

アウトドアを楽しんでもらうために「竹」という自然の物を、遊びと食事の中に取り込みました。イベントを終えて、参加者の皆さんを見送りながら、参加していただいた感謝と無事に家に着きます様にと願いました。イベントを成功させるために朝早くから最後まで、片付けを終えたボランティアさんには、ずっと支えられてばかりでした。

人が集まるとワクワクします。みんなが笑うと、幸せな気持ちになります。楽しい時をありがとうございました。実行委員長 川西裕子



2016 いきいき健康祭り

◎開催日：平成 28 年 10 月 29 日（土） ◎場 所：かがわ総合リハビリテーションセンター

今年も、いきいき健康祭りに出店しました。ばら寿司、お赤飯、遊休品バザーです。毎年、ばら寿司を調理くださる人生の大先輩が不在での調理となりました。少しでもその味に近づべく一生懸命作りました。

お味はいかがでしたでしょうか？お手伝いくださった皆様ありがとうございました。

お知らせ

リハビリセンタークリスマス会

今年も私たちさらスポーツクラブは、クリスマス会において飲み物の提供をします。楽しいクリスマス会の合間においしいコーヒーやジュースいかがでしょうか？

さらスポーツクラブのホームページ <http://sara-takamatsu.com>



へえ～ そうだったのか オリンピック選手が…行方不明に？

近代オリンピックに日本が初めて参加した（1912年）オリンピックでの出来事です。マラソンランナーの金栗四三さん、開催地であったストックホルム市では、大変大騒ぎになったようです。何処へ消えてしまったのでしょうか。温暖化で、ここ最近耳にする様になった症状。何という事でしょう。金栗さんは熱中症で倒れ、民家で介抱されていたのです。本当にビックリですよ。ストックホルム市は、55年後に金栗さんを招待し、ゴール地点の100メートル手前から走ってもらいめでたくゴールイン。タイムは、54年8か月6日と5時間32分20秒3だったそうです。そのとき、金栗さん（75歳）は「長い道中でした。途中で子供がたくさんできました。」と…語ったそうです。（朝日新聞出版＝朝日ジュニア百科、週刊なぞ!?とき2号）より

編集後記

さら新聞は、担当者が紙面作りをし、理事会で見直し、その後に最終的な紙面作りを行っています。さら新聞を構成するに当たり、お寄せ頂いた大切な投稿文を、割愛させて頂く事もあります。その節は、どうぞ、お許し頂きたいと思います。今年もあつと言う間に過ぎて年の瀬を迎えます。皆様方にとりまして、いかがな年でありましたでしょうか。来年もイベントや教室に参加して一緒に体を動かしましょう。

さらスポーツクラブが目指しているもの

全ての人(子どもから高齢者に至るまで、障がいの有無に関わらず)が能力に関わらず生涯に渡り、気軽にスポーツ文化活動に携われる環境の場を提供すること、また世代や障がいの枠を越えた交流を通じて相互理解を深めることにより、つながりを持ちお互いの可能性を広げることを目的としています。

ご意見・ご感想： ☎087-813-5016 E-mail sara.takamatu@nifty.com

発行責任者： 高岡憲美・木村有加・中田賢二



第 15 回さめき市へんろ 88 ウォーク

◎開催日：平成 28 年 11 月 3 日（木・祝） ◎場 所：大窪寺

遍路ウォークに初参加。深まり行く秋を、景色と吹く風、獅子を使う太鼓と鐘の音が教えてくれて心も体も温まる一日でした。あっ！うどんの接待もあったから、本当にポカポカありがたい事づくし。地元での開催という事で、懐かしい人や日頃なかなか会えない方にも会えて、とにかく参加してよかった。一緒に参加した親子とも楽しいおしゃべりが出来ました。来年の11月3日「遍路ウォーク」是非参加してみてください。いいことありますよ！！ 川西（母）

追伸

今年は、さらジャンパーを着て5名での参加でした。さらスポーツクラブの為に駐車スペースも用意してありました。コスモス・紅葉・大窪寺・途中乗車も出来ますよ。気軽に参加してみませんか。

