

春休みは、みんなで白銀の世界へ飛び出そう！

# 春休み

## スキーキャンプ

# SKI Camp



期日 平成29年3月25日(土)～28日(火)

25日夜出発(車中泊)～現地2泊～28日夕方過ぎ到着予定

会場 長野県 鹿島槍スポーツビレッジスキー場

宿舎 黒部観光ホテル 対象 6歳(新小学1年生)以上のおともたち

交通 往復貸切観光バス 定員 40名(他クラブと合同)

通常参加費 50,926円 (税別)

千里スイミングクラブ  
特別割引価格！

48,000円 (税別)

割引適応には、千里スイミングクラブのLINE@お友達登録と、申込開始から1週間限定の早期申込割引が必要です。



レンタルスキー代は別途4,630円 (税別)

募集説明会を開催いたします！

3月12日(日)15:30～16:30  
千里スイミングにて。

募集説明会のご予約は、現在フロントにて随時受付中です！

春スキーの魅力を是非お伝えしたいと思っております。初めてご参加のお子様にも安心してご参加頂けるように生活面・スキーレッスンについてなどご説明させていただきます。お子様同伴大歓迎ですのでご家族そろって是非お越しください！

説明会終了後に先行受付をさせていただきます。

3月6日(月)一般受付開始  
(電話予約可)

お問い合わせ・お申込みは…

千里スイミングクラブ(06)6831-4122

担当  
おおくら

# 認定レベル

レベル	項目		ワッペン色
STEP1 平地～ゆるい斜面	7級	D スキーを履いたり、脱いだり、歩くことができる	紫
		C 片足滑走ができる。平地で方向が変えられる	緑
		B 両方のスキーで滑ることができる	青
		A 両方のスキーで滑り、ゆっくり止まることができる	黒
6級	* 1人で登ることができ、八の字で滑って止まることができる	黒	
STEP2 ゆるい斜面	5級	E リフトに1人でのれて、ゆっくり滑ることができる	赤
		D ゆっくり滑って自由に止まることができる	紫
		C ゆっくり大きく曲がることできる	緑
		B ゆっくり小さく、大きく曲がることできる	青
		A リズミカルに大きく曲がることできる	黒
STEP3 緩斜面～中斜面	4級	E 斜めに滑ることができる	赤
		D 斜めに曲がることできる	紫
		C 大きく曲がることできる	緑
		B 小さく曲がることできる	青
		A 大きく曲がったり、小さく曲がることできる(リズム変化)	黒
STEP4 技術部門 エキスパート クラス	3級 中斜面 (整地)	D プルークターン(パラレル基礎)	紫
		C プルークターン大回り	緑
		B プルークターン中回り	青
		A フリー滑走	黒
2級 急斜面 (整地)	2級 急斜面 (整地)	D パラレルターン大回り	紫
		C パラレルターン中回り	緑
		B パラレルターン小回り	青
		A フリー滑走	黒
1級 急斜面 (不整地)	1級 急斜面 (不整地)	E パラレルターン大回り	赤
		D パラレルターン中回り	紫
		C パラレルターン小回り	緑
		B パラレルターン小回り～中回り～小回り	青
		A 制限タイム(タイム・スピード)又は総合滑走	黒

# 2017年春休みスキーキャンプ申込書



ふりがな			男・女	学校名		
参加者氏名				学校		
生年月日	西暦	年	月	日	歳	年生
参加者住所	〒					
自宅電話番号	( )	-	緊急連絡先 続柄( )	( )	-	

レンタルスキーについて	不要 ・ 必要 (身長 cm ・ 普段履かれている靴サイズ cm)
-------------	-----------------------------------

※スキーブーツは普段履かれている靴サイズより0.5cm~1cm大きめのブーツをご用意いたします。

## ◆スキーレベルについてお聞かせください◆

↓どのくらい滑れますか？

スキー経験について ○印をつけてください	初めて ・ 1~2回 ・ 3~4回 ・ 5回以上 ( )		
スキーキャンプの認定級をお持ちの方	級	リフトに乗ったことはありますか？	ある ・ ない

↑わからなければ空欄で結構です

## ◆健康アンケートにお答えください◆

今までに大きな病気にかかったことはありますか？	ない ・ ある ( )
今までに手術をした事がありますか？	ない ・ ある ( )
持病はありますか？	ない ・ ある ( )
食物アレルギーはありますか？	ない ・ ある ( )
夜尿はありますか？	ない ・ ある (オムツ着用の有無 就寝時のみ ・ 日中もあり ・ なし )
便通はどうですか？	毎日 ・ 1日おき ・ 便秘がち
睡眠時間	約 ( ) 時間 << 時~ 時 >>

## ◆健康面・アレルギー等で注意することがあれば、些細な事でもご記入ください◆

--

## ◆参加の目的について差し支えなければお答えください◆ ※複数回答可

仲間との交流 ・ 様々な経験を積ませる為 ・ 自然とふれあう為 ・ スキー技術の向上 その他( )
--



## ◆スタッフへの伝言があればご記入ください◆ (同室や留意点があればご記入ください)

--

個人情報の取扱につきまして

写真及び、ご記入頂いた氏名・学校名を、当クラブ・姉妹校ホームページへの掲載と館内掲示での使用を了承します。

冬休みスキーキャンプの規約と上記を同意し、参加を申し込みます。

保護者氏名

※ご記入頂きました個人情報は、お客様との連絡に利用させていただくほか、保険の手配、お客様がお申込頂いた旅行において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続きに必要な範囲内で利用させていただきます。