

① 夏休み短期水泳教室期間中 アクアプログラム 7月29日(土)～8月4日(金)

7月29日 土曜日	7月30日 日曜日	7月31日 月曜日	8月1日 火曜日	8月2日 水曜日	8月3日 木曜日	8月4日 金曜日
8:00	朝9:00から営業開始!	8:15~9:00 水中健康教室	朝8:00から営業開始!	8:15~9:00 水中健康教室	朝8:00から営業開始!	8:15~9:00 水中健康教室
9:00	ジュニアクラス 9:00~11:45	ジュニアクラス 9:00~11:45	水泳教室の為、プール利用を中断させていただきます。 9:15~12:00	水泳教室の為、プール利用を中断させていただきます。 9:15~12:00	水泳教室の為、プール利用を中断させていただきます。 9:15~12:00	水泳教室の為、プール利用を中断させていただきます。 9:15~12:00
10:00	プール利用時間	12:00~12:50 トレーニング やさしいトレーニング	12時からご利用いただけます。	12時からご利用いただけます。	12時からご利用いただけます。	12時からご利用いただけます。
11:00	12:00~12:50 マスターズスイム	12:00~12:45 マスターズスイム	12:00~12:45 トレーニング& やさしいトレーニング	12:00~12:45 マスターズスイム	12:00~12:45 マスターズスイム	12:00~12:45 トレーニング& やさしいトレーニング
12:00	12:55~13:35 エンジョイスイム (平泳ぎ編)	12:55~13:40 のんびりらくらく (クロール編)	12:45~13:30 エンジョイスイム クロール編	12:45~13:30 エンジョイスイム はじめてスイム	12:45~13:30 エンジョイスイム 背泳ぎ編	12:45~13:30 のんびりスイム 平泳ぎ編
13:00	14:30~16:00 ベビークラス ファミリー開放	14:15まで泳げます。	14:15まで泳げます。	14:15まで泳げます。	14:15まで泳げます。	14:15まで泳げます。
14:00	夜のプログラム 19:30~20:15 4泳法マスター (基本・応用)	夜のプログラム 17:00まで泳げます。	夜のプログラム 19:40~20:25 らくらくスイム (背泳ぎ編)	夜のプログラム 19:40~20:25 らくらくスイム (背泳ぎ編)	夜のプログラム 19:40~20:25 らくらくスイム (バタフライ編)	夜のプログラム 19:40~20:25 らくらくスイム (バタフライ編)
			20:30~21:20 トレーニング&やさしいトレーニング	20:30~21:20 トレーニング&やさしいトレーニング	20:30~21:20 トレーニング&やさしいトレーニング	20:30~21:20 トレーニング&やさしいトレーニング

<お知らせ>
 7月24日(月)～8月31日(水)
 夏休み短期教室開催のため
 時間割が変則授業となります。
 時間等のお間違えのないよう
 ご注意ください。

日曜ファミリー開放について

7月30日
 8月6日・20日・27日
 (各日曜日)
 14:30~16:00
 ベビークラス休講に伴い
 日曜ファミリー開放(1コース)を
 させていただきます。

② 夏休み短期水泳教室期間中 アクアプログラム 8月5日(土)～8月11日(金)

8月5日 土曜日	8月6日 日曜日	8月7日 月曜日	8月8日 火曜日	8月9日 水曜日	8月10日 木曜日	8月11日(祝) 金曜日
8:00	朝9:00から営業開始!	8:15~9:00 水中健康教室	朝8:00から営業開始!	8:15~9:00 水中健康教室	朝8:00から営業開始!	祝日営業の為 水中健康教室は 休講となります。
9:00	ジュニアクラス 9:00~11:45	ジュニアクラス 9:00~11:45	水泳教室の為、プール利用を中断させていただきます。 9:15~12:00	水泳教室の為、プール利用を中断させていただきます。 9:15~12:00	水泳教室の為、プール利用を中断させていただきます。 9:15~12:00	9:05~9:50 水中健康教室
10:00	プール利用時間 11:45~14:15	12:00~12:50 トレーニング	12時からご利用いただけます。	12時からご利用いただけます。	12時からご利用いただけます。	10:00~10:50 やさしいトレーニング
11:00	12:00~12:50 マスターズスイム	12:00~12:45 マスターズスイム	12:00~12:45 トレーニング& やさしいトレーニング	12:00~12:45 マスターズスイム	12:00~12:45 マスターズスイム	11:00~11:50 エンジョイスイム 背泳ぎ編
12:00	12:55~13:35 エンジョイスイム (平泳ぎ編)	12:55~13:40 のんびりらくらく (クロール編)	12:45~13:30 エンジョイスイム クロール編	12:45~13:30 エンジョイスイム はじめてスイム	12:45~13:30 エンジョイスイム バタフライ編	11:00~11:50 マスターズスイム
13:00	14:30~16:00 ベビークラス ファミリー開放	14:15まで泳げます。	14:15まで泳げます。	14:15まで泳げます。	14:15まで泳げます。	14:15まで泳げます。
14:00	夜のプログラム 19:30~20:15 4泳法マスター (基本・応用)	夜のプログラム 17:00まで泳げます。	夜のプログラム 19:40~20:25 らくらくスイム (背泳ぎ編)	夜のプログラム 19:40~20:25 らくらくスイム (背泳ぎ編)	夜のプログラム 19:40~20:25 らくらくスイム (バタフライ編)	夜のプログラム 19:40~20:25 らくらくスイム (バタフライ編)
			20:30~21:20 トレーニング&やさしいトレーニング	20:30~21:20 トレーニング&やさしいトレーニング	20:30~21:20 トレーニング&やさしいトレーニング	20:30~21:20 トレーニング&やさしいトレーニング

カレンダー
 8月組 (7/29~9/1)

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	*	7/29
7/30	7/31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11祝	12休
13休	14休	15休	16休	17休	18休	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	9/1	*

休館日のお知らせ
 8/12(土)～8/18(金)
 休館となります。
 ご注意ください。

営業開始は8月19日(土)

祝日営業日

(8月組プログラム前半)

千里スイミングクラブ TEL6831-4122